



第15回 なごや マスターズデー

今年はテーマを「名古屋の歴史を再発見!」として、講演やライブを開催。
50歳からの「人生の達人(マスター)」の皆さんを応援します!

プレ、メイン、アフター、全てのイベントに参加した方に抽選で豪華賞品プレゼント!



シロじい
なごマスターズデー
公式キャラクター

9月10日(火)

プレイベント

14:00~16:00 (開場13:30)

- 会場: 宗次ホール(中区栄4-5-14)
- 入場料: 2,000円(事前購入制)
- 定員: 300人(先着順)



インターネット予約

◆音楽と写真で名古屋歴史散歩
~桃子withセキス~



「名古屋との出会いは8歳」

◆講演 宗次ホール代表 宗次 徳二



山口 桃子
(バイオリン・ピアノ)



セキス
(バイオリン・ピアノ&ピアノ)

プレイベントお申し込み

宗次ホールチケットセンター(10:00~16:00) TEL 052-265-1718

アフターイベント

11月20日(水) 13:00~16:00

ローズ倶楽部による各講座の発表会を開催!

- 会場: 東文化小劇場(ナゴヤドーム前矢田駅 徒歩約5分)
- 入場料: 無料(事前申し込み制) ●定員: 300人(先着順)

※右の申し込みから

主催: (一社)中部シニア活性化機構 協力: 名古屋市健康福祉局、名古屋市社会福祉協議会

(個人情報の取り扱いについて) 頂いた個人情報は申し込み手続きや当社の事業の告知に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先に委託することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。個人情報の記入は任意ですが、必要事項が不足する場合は参加者から除外されることがあります。個人情報の開示・訂正・追加・削除はご本人様確認の上対応します。連絡先: (一社)中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

9月16日(月・祝)

メインイベント

13:00~16:00 (開場12:30)

「~過去から未来へ~
若き信長・家康研究がもたらす
尾張・三河の新たな歴史」



◆講演 歴史ライター
水野 誠志朗

- 会場: ウィンクあいち大ホール (名古屋駅 徒歩約5分)
- 入場料: 1,000円(事前申し込み制・当日払い)
- 対象: 50歳以上 ●定員: 800人(先着順)

- ◆~日本伝統楽器で楽しむ至福のひとつ時~



演奏 野村峰山(尺八)、野村未如(箏)、竹内裕美(箏)、石原未祐己(十七絃)



演奏 野村未如(箏)



演奏 竹内裕美(箏)



演奏 石原未祐己(十七絃)

◆名古屋市による健康体操

メイン・アフターイベントお申し込み

TEL 052-218-6552 (平日9:30~17:00)

FAX 052-232-3501

FAXはがき

①参加希望イベント(メインまたはアフターもしくは、メインとアフター) ②参加者全員の氏名(漢字・ふりがな) ③生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号を明記の上、お申し込みください。

●問合せ TEL 052-218-6552 (イベント事務局 平日9:30~17:00)

先着順に席を確保し、8月中旬より入場に必要な「参加証」を発送いたします。WEBからお申し込みの方にはメールで送信いたします。

〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄
2-11-30 セントラルビル 5F
(一社)中部シニア活性化機構内
なごやマスターズデー事務局



ホームページ

紙、そしてその向こうに。

私たちはビジネスパートナーの皆様の
頼れる水先案内人として、
「紙」と、その先を見据えた明日へ航行してまいります。



日本紙パルプ商事グループ
www.kamipa.co.jp/

Discover the solution



人と地球にやさしい
nepia

nepia
鼻セレブ

肌をこまめに
OJI

潤いつづく濃厚保湿ティッシュ
トリプル保湿成分 / 植物由来スクワラン

前回好評につき再開催! 保険セミナー

60歳以降でも保険は必要?
保険が必要な人・不要な人

9月5日(木) 10:00~12:00 (定員18名)

会場: 中日BBセミナールーム(中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

人生で2番目に大きな買い物である保険。

近年では保険不要論などもあり
何が必要なのかよくわからない人も
多いのではないのでしょうか。

今回の講座では、保険が必要な人と不要な人について
現在の医療制度を交えお伝えします。
安心したセカンドライフのために見直してみませんか?



講師 風岡 潤弥

愛知トヨタ自動車株式会社に入社。
8年間の営業活動を通じて、「人の
役に立つ仕事とは何か」を学ぶ。
その後、保険代理業へ転職。現在は
保険節約アドバイザーとしてコン
サルティングに携わり、保険屋さん
らしくない保険屋さんとして皆様
に役立つ情報を提供している。

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)
をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-232-3501

フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、
中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。



障がいをもつ我が子の幸せな未来のために
知っておきたい事前準備講座

2024年 9月11日(水) 10:30~12:30 会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのから!」
「なにかトラブルに巻き込まれたらどうしよう」
そのような不安をお持ちではないですか?
準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。この機会に対策をしてみませんか?



講師 若尾 悠祐

障がいを持つ子のご家族の
ために定期的に勉強会を開催。
年間50件以上の障がいをもつ
家族の相談を請け負っている。
親子のお金とあわせ守ろう会



お母さんのお子さんは大丈夫?

遺産は知的障がいをもつ子のためにと
残しておいたのに使い込まれて!?
詐欺!高額商品の契約をさせられて...

申込要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日) ⑦準備したいお子さんの
年齢をご記入の上TEL・FAX・フォームにて受付

TEL 052-218-3334 (平日9:30~17:00) FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。



1面で紹介した「ローズ倶楽部」は、当紙発行の「中日メディアブレン」運営です。



みんなの知りたい! したい! を叶える倶楽部

ローズ倶楽部

会員制のローズ倶楽部では、学べる、楽しめる、仲間ができる講座をたくさんご用意しています。



ホームページ



LINE公式アカウント

～詳しい内容など、電話で気軽にお問合せください～

イベント

- 徳川園の夕涼み.....8/13(火)
- 三河湾で「まんが漁」の漁師体験.....8/24(土)
- 極上イタリアンとワインのマリアージュ.....9/3(火)
- 愛知県埋蔵文化財調査センター見学.....9/6(金)
- 白だしの元祖 七福醸造見学.....9/17(火)
- 江戸の風情に触れる旅と飛騨牛ランチ.....9/20(金)
- 健康ウォーキング.....毎月1回開催

※先着順、満席になり次第締め切ります。 ※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話でお尋ねください。

講座

- 知られざる信長と今川義元との停戦儀式...8/20(火)
- 中部の喫茶文化.....8/22(木)
- ハーブティーで楽しく残暑を乗り越えよう!...9/11(水)
- 脳から作る若返りと健康.....9/21(土)
- 初めてのドローン操作と基本知識を学ぼう...9/24(火)
- ディスコダンスで楽しく健康に...第1・3金曜日
- 朗読講座.....月曜日

他にもたくさんのイベント・講座を毎日開催! まずは資料請求を!

入会・資料請求方法

- 条件: 50歳以上
 - 入会金: 3,300円(税込)
- ローズ倶楽部事務局
052-232-3503
※初回のみ (平日9:30~17:00)

中日メディアブレン

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客さまの個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

お家で健康! チェアヨガ Chair Yoga

おさらい 「腹式呼吸」

チェアヨガの基本ともいえる、腹式呼吸のおさらいです。横隔膜を使う「腹式呼吸」には、自律神経を調節する、体の代謝向上、肺活量が増えるなどのメリットがたくさん。リラックスした時間にぜひ「腹式呼吸」を意識してください。

椅子に深く腰掛け、姿勢を正したら肩の力を抜きましょう。お腹に手を当て、呼吸はお腹の動きを手で感じながら行います。

まず、ゆっくり5秒ほどかけて「鼻から」息を吸い込み、少しずつお腹をふくらませます。お腹をふくらませたら、今度は10秒ほど「口から」息を吐きます。徐々にお腹をへこませてください。できましたか? 「下っ腹」が動いていれば成功ですよ。これを繰り返しましょう。



吐くときは、吸うときの、倍の時間で!

※無理のない範囲で行ってください。

■指導/村崎りや(むらさきりや)

Sustainable News

食中毒予防の3原則

つかない
増やさない
やっつける

8月は「食品衛生月間」

使い切れる量の購入で、食品ロスも減らして!

皆さん毎年8月が「食品衛生月間」だをご存知ですか? 当然ですが、温度や湿度が上がる夏場は冬場と比較して食中毒が発生しやすい季節。そこで厚生労働省では8月を「食品衛生月間」と定めています。

食中毒の約半数は細菌やウイルス

スによるものですが、どちらも①調理器具を肉と野菜に分けるなど使い分けて菌を「つけない」、②低温保存することで菌を「増やさない」、③しっかり加熱調理して菌を「やっつける(※)」ことが効果的だとされています。

また、食品を購入する前に使う

量をしっかり計画することも大切です。さらに、買い物をしたら寄り道をせずできるだけ早く冷蔵庫などに保存するなどの工夫も重要。衛生に気をつけながら、食品ロスも減らしたいですね。

※中心部を75℃で1分以上加熱することが目安

50代&60代限定!

初歩からわかる NISAとお金の増やし方!

9/21(土)・10/5(土) 参加費 無料

10:00~12:00 会場: 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

豊かなセカンドライフを送りたい方に朗報です! 上手な家計の節約術からお金を育てる仕組み、そしてNISAの落とし穴まで初歩からわかりやすくお伝えします。退職後は趣味のガーデニングを楽しみ、孫と遊びたい! 思いっきり海外旅行を満喫したい! セミナーの内容の一部でも実行すれば、未来の資産形成に大きな前進となります。

共催: メットライフ生命保険株式会社

申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記いずれかの方法でお申込みください。

①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥生年月日 ⑦同伴者(生年月日)

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。



講師 長縄 洋佑
50代60代のシニア世代を中心に年金や投資の大事なことを徹底的にわかりやすく伝える、名古屋で活動するファイナンシャル・プランナー!

60代から考える介護のお金の話

8月27日(火) 10:00~12:00 8月31日(土) 10:00~12:00 参加無料 定員:00人

会場: 中日メディアブレン会議室 (名古屋市中区栄2-11-30 5F)

シニア世代の人生設計で考えざるを得ない「介護」に焦点を当てて、将来のお金の準備から置き場所、受け取り方のポイントまでわかりやすく解説します。本セミナーをきっかけにこれからの人生を考え、老後資金の「こんなつもりじゃなかった」を防ぎ、一人でも多くの方が最期まで自分らしい人生を歩めるよう願っています。



講師 白鳥 貴志氏

金融業界歴26年、信用金庫出身の介護と相続に特化したシニア世代向けのお金の専門家。岡崎市のFMにゲスト出演歴あり。



申込要項

①参加希望日 ②講座名 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥生年月日 ⑦同伴者(生年月日) をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。

【開催地】 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!



無料登録はQRコードから!

問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) https://nagoeco.jp

企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



TOPIC

自由研究にも使える!
8月の土曜はワークショップ開催

災害について「見て、学んで、体験することによって」というときに備え、何をすべきか?学べる名古屋市防災センターでは、8月の毎週土曜日、自由研究にも使える楽しいワークショップを開催します。このワークショップの工作や実験を通して、防災について学んでみませんか?



- 8/3(土)...経口補水液づくり(無料)
8/10(土)...オリジナル風鈴づくり(無料)
8/17(土)...ひんやりチョコミントスライムづくり(参加費100円)
8/24(土)...ツナエルの折り紙小銭入れとぼうしミニBOOKづくり(無料)
8/31(土)...遊べるキラキラスノードームづくり(参加費100円)

問合せ 名古屋市防災センター

名古屋市港区港明1-12-20 TEL 052-651-1100



開館...9:30~16:30(体験は16:00まで)
定休 日...月曜定休(祝休日は開館、その直後の平日休館)、第3水曜日、年末年始
アクセス...地下鉄「港区役所」駅から徒歩約3分。港区役所隣接。

CLOSE UP

誰もが使いやすいデザインを
考えるためのフィールドワーク



車いす使用者や視覚障がい者など多様な人々と名古屋駅周辺を歩きながら、「インクルーシブデザイン」や何気なく見過ごしている「気づき」を発見する体験会が開催されます。「インクルーシブデザイン」とは高齢者、障がい者、外国人などはもちろん「誰もが使いやすい・わかりやすいデザイン手法」のこと。体験会を通じ、未来の新しいアイデアを考えることができます。

インクルーシブデザイン・ワークショップ名古屋体験会

- 日時: 9月12日(木) 13:30-16:30
場所: ウィンクあいち1207 (中村区名駅4-4-38)
定員: 15人(先着順) 参加費: 無料



問合せ/申し込み 株式会社インクルーシブデザインソリューションズ 西日本オフィス

名古屋市中村区本陣通5-6-1 地域資源長屋なかわら
TEL 080-4856-5329 https://inclusive.design.jp/

名古屋市中からのお知らせ

高齢者はつらつ長寿推進事業
参加者募集!

市内に住所のある65歳以上の高齢者を対象に、週1回2時間、コミュニティセンターなどで健康づくりやレクリエーション等を行うことで、介護予防・認知症予防、地域での仲間づくりを進めます。10月~令和7年3月の参加者を募集中です。問い合わせは各区社会福祉協議会へ。



高齢者の排せつに関する
悩み・困りごとを
ご相談ください

名古屋市では、高齢者の排せつの自立を支援するとともに、介護する家族などの負担軽減を図るため、排せつに関するさまざまな相談に、看護師などの専門職が応じるコールセンターを設けています。匿名・無料で相談でき、対面での相談も行っています。悩みを一人で抱え込まず、まずは気軽にご相談ください。

名古屋高齢者排せつケアコールセンター
問合せ TEL 052-746-1180

対面相談/なご福祉用具プラザ
問合せ TEL 052-851-0051

所在地 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3F

受付はどちらとも 火曜~日曜
(年末年始・祝休日を除く) 10:00~18:00

旅気分バスツアー
バスツアーはホームページよりお申し込み頂くと、なんと全員500円引き
株式会社JTN (ジェイティーエヌ)
460-0007名古屋市中区東1-6-15 名古屋観光振興局旅行部1065号

シャインマスカット食べ放題付き!
秋の大感謝祭 ミステリーツアー
シャインマスカット食べ放題
焼津でお寿司・饅ろぶし・甘えび食べ放題

フルーツ大収穫祭! マスクメロン・巨峰・梨
マスクメロン半玉付き ミステリーツアー
神戶三山プレミアム・アウトレット
旅行代金 9,980円 ネット申込み500円引き 9,480円

シャインマスカット1房のお土産付き!
焼津でお寿司・饅ろぶし・甘えび食べ放題
世界一濃い抹茶ゼラート
旅行代金 11,000円 ネット申込み500円引き 10,500円

富士山を見に行こう!
富士山世界遺産センター&
富士山本宮浅間大社&
焼津で握り寿司食べ放題
旅行代金 11,000円 ネット申込み500円引き 10,500円

シャインマスカット1房のお土産付き!
秋の大井川鉄道SL列車&
フルーツ大福作り体験& 選べる井ランチ
旅行代金 11,000円 ネット申込み500円引き 10,500円

大粒ぶどう・梨・りんご 秋のフルーツ大収穫祭&
豚肉と信州産キノコの味噌鍋御膳
旅行代金 10,480円 ネット申込み500円引き 9,980円

シャインマスカット1房のお土産付き!
秋の大井川鉄道SL列車&
フルーツ大福作り体験& 選べる井ランチ
旅行代金 11,000円 ネット申込み500円引き 10,500円

みんなハッピー♪

SDGs川柳

テーマ「平和」

平和を意識する8月、秀作川柳をたくさんいただきました。3句のみのご紹介で残念!

- S賞** 平和とは 知った時には 遅すぎる 南区 ダイヤモンド
● 空気のようにいつもは意識しない平和。この当たり前の平和を次世代にもトントンタッチしなければ。
 - D賞** 引き揚げ船 見えた日本が ぼやけてた 緑区 高松康男
● 戦争経験がない私でも、大共感する一句です。高松さん、当時のことをどどん川柳に残してくださいね。
 - Gs賞** 平和とは ポケットの中の キャンディー 港区 西川千春
● 眺めているだけで楽しくなる、色とりどりの涼やかなキャンディー。読む人の想像力を刺激する句です。
- 募集** 10月号のテーマ「フリーマーケット」*応募締切:8月25日(日) 必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります!

■選者/水野タケシ (みずのたけし)

脳Gs

「脳トレ」で 元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

四字熟語合体



パズル制作:スカイネットコーポレーション

四字熟語の各漢字の一部を拡大して合体させたものです。見えない部分を推理して、どんな四字熟語になるか答えてください。



リサ7月号 クロスワードの答え

リサ Present 「参加」プレゼント 8/25(日) 必着

応募締切

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A ねんどのハミガキ……5人

歯の汚れを粘土の吸着力で落とす「ボディクレイ ねんどのハミガキ」(1,155円)を5人に。低刺激で味もおだやか。泡が出ないので、丁寧にしっかり磨けます。研磨剤・発泡剤・せっけん不使用。
●問合せ/マジックママー TEL 052-564-9777

C リーフティーカップ 日本茶セット……7人

「リーフティーカップ」は、お湯を注ぐだけで本格的な日本茶が楽しめる「茶葉入り紙コップ」。このシトラス緑茶(880円)とほうじ茶(650円)をセットにして7人に。ホットでもアイスでも3煎目まで急須で入れたようなお茶が気軽に味わえます。
●問合せ/吉村 TEL 03-3788-6118

B のじ大根スリ……3人

軽いかで手軽に大根がすりおろせる「のじ大根スリ」(1,980円)。裏表で使い分けができる両面ブレードなので、二つの食感を楽しめます。新開発の歯設計により素早く、ふんわりおいしい大根おろしが出来上がります。
●問合せ/のじ TEL 050-5509-8340

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。

応募方法・宛先

- はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ8月号」〇〇係
- HP <https://risa-eco.jp/> ファクス 052-232-3501
- HP <https://risa-eco.jp/> Eメール 575senryu@media-brain.co.jp



- 「脳トレ」係
 - 「川柳」係
 - 「エコだより」係
- 応募したい左のいずれかの係宛てに
①「脳トレ」係 「脳トレ」係
②「川柳」係 「川柳」係
③「エコだより」係 「エコだより」係
- 「エコな暮らし方やアイデア」を70字程度で
- ※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。

シニアのためのセミナー

各セミナーは、下記の方法でお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。開催日1週間前に参加証をお送りします。

WEBから
なごやマスターズデイのホームページまたは、右記より応募フォームへアクセスしてお申し込みください。
www.mastersday.jp

はがき FAX メール
参加希望のセミナー名(複数日程がある場合は参加希望日)・氏名・生年月日・住所・電話番号・同伴者名・同伴者年齢をご記入の上、お送りください。

はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F (一社)中部シニア活性化機構内「マスターズデイセミナー参加係」宛て
FAX 052-232-3501 メール mas-day@mastersday.jp

●お問い合わせ/一般社団法人 中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552 (平日9:30~17:00) ※頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。

これから楽しむ お金のお話 50代からのマネープラン

人生100年時代の今、退職後のセカンドライフはなんと40年もあります! 楽しい40年になるのか、残念な40年になるかはあなた次第。楽しいセカンドライフのために、今すぐはじめる。資産を「ふやす」「守る」方法について、お金の専門家から学んでみませんか? 50代からのNISAや保険の活用術についても、わかりやすくお伝えします!
※セミナー参加特典: 無料個別相談

- 日時: ① 9月14日(土) 10:00~12:00/30人
② 9月28日(土) 10:00~12:00/30人
③ 10月11日(金) 10:00~12:00/24人
※希望日程①~③をお選びください。

■会場: セントラルビル5F-8F(中区栄2-11-30)

■参加費: 無料

協賛: 株式会社ライフ・プラネット

講師プロフィール

(9/14(土)) 野村 麻由氏

大手銀行での経験をいかし、ファイナンシャルプランナー国際上級資格CFP®として資産運用・相続対策などお金の相談を受けている。最新の栄養医学にも詳しく「健康オタク」。



(9/28(土) 10/11(金)) 竹内 幸子氏

1994年に金融業界に入り、歴30年以上のベテランFP。20代で親の介護と子育てのダブルケアを経験。劇団四季の大ファン。



認知症になると資産が凍結されるってほんと? 大切な資産を守るための「家族信託」セミナー

もしも「家族信託」をしていなかったら、認知症になった時に資産が凍結されたり、ご家族以外の専門家に資産を管理されたりすることになってしまうかもしれません。元気な今のうちに取り組むべき対策を司法書士が丁寧に説明します。

セミナー終了後に個別相談の時間を設けております。※要予約

- 日時: ①9月24日(火) 13:30~15:30
②9月28日(土) 10:00~12:00
※希望日程①または②をお選びください。

■会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

■定員: 各回24人、応募多数の場合は抽選

■参加費: 無料

協賛: 司法書士法人ファミリア

講師プロフィール

國枝 哲哉氏

司法書士法人ファミリア 司法書士/家族信託専門家/民事信託士 相続業務の専門家として豊富な実績をもとに、お客様の心配事に寄り添いながら資産全体を守り、希望に叶った承継をするための提案を行っています。できる限り専門用語を使わない、わかりやすい解説に定評があり、金融機関などからの依頼による講演も多い。



最先端「終活」・「相続」を「予防医療・予防法務」で備える!

「予防医療」次世代の先進検査 ①脳梗塞・心筋梗塞リスク検査 ②がん検査(遺伝子検査) ③認知症発症リスク検査など、三大疾病発症リスクを最新の血液検査で予測

「予防法務」公正証書の作成による高度な法務事務の準備 ①認知症など判断能力の低下時に自分を守り ②自身の尊厳とお世話になった方々を医療訴訟から守る ③相続対策の準備をする。令和時代の新しい終活のノウハウを余すところなくご紹介いたします!

■日時: 9月26日(木) 13:30~15:30

■会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

■定員: 24人

■参加費: 無料

協賛: 一般社団法人シニアらいふサポートセンター

講師プロフィール

吉川 壽一氏 税理士・行政書士

一般社団法人シニアらいふサポートセンター代表理事・税理士・行政書士 東名経営税理士法人、東名行政書士法人の代表も務める。高齢者に関する業務について、独自のサポートプログラムを多数開発、実践している。



「実家相続・空き家」対策セミナー

【第1部】世間で話題の「空き家問題」。実家のある核家族に降りかかる諸問題と、将来の実家問題で後悔しないための大切なポイントをお伝えします。

【第2部】空き家を所有した際の代表的なお悩み・売すべき、貸すべき、どう考える? ・売れない、貸せない空き家…どうすれば良いの? 具体的な解決ノウハウを不動産のプロがお教えます。

■日時: 10月5日(土) 10:00~12:00 (第1部:約60分/第2部:約40分)

■会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

■定員: 20人 ■参加費: 無料

協賛: 空き家・実家相談センター

講師プロフィール

後藤 明氏 CFP(国際上級ファイナンシャルプランナー)

「何も売らない」住宅・不動産、相続分野専門のファイナンシャルプランナー。実家に関わる全て(シニアの暮らし方~生前対策まで)の総合サポートを行う専門家。



荒木 一朗氏 宅地建物取引士

大手ハウスメーカーで賃貸住宅の企画営業、不動産会社で売却、管理等の実務を数多く経験。現在は不動産会社を経営し、「空き家問題解決の実務サポート」をメインに活動。空き家・実家相談センター副代表。



Seminars & Consultations Special!

セミナー・相談会に行こう!

資産運用・NISAの選び方

YouTubeや金融機関の「人気商品」を頼りにしていませんか?
テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険の注意点、資産運用の基本や運用事例など、わかりやすく解説します。

セミナー開催情報
参加費無料・要予約 ※先着順
8月21日(水)・24日(土)
10:00~12:00 (※開場は15分前から)
●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

名古屋のIFAならシグマ
独立ファイナンシャルアドバイザー
日本証券アナリスト協会 検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤
大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立、NHN文化センター、名古屋証券取引所、高専大学附属学園などのセミナー講師も務める。

資料請求・お申込み
シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]
052-212-7230
名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F <http://www.fp-sigma.com> 情報が充実!

「あれ?あの人誰だっけ?」が増えた方必見 脳トレで老化防止

記憶力体験セミナー

年齢とともに低下する記憶力。名前が出てこない、「あれ」「これ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは? 当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した記憶の定着法をお伝えします。今回のテーマは人の顔と名前覚え。あの人誰だっけ?を克服しましょう。

8月30日(金) 13:00~15:00
会場: 中目BB会議室 (中目栄2-11-30 セントラルビル5F)
費用: 3,300円 (定員8名)

講師 風岡 潤弥
人間学を基にした記憶法「アクティブ・プラン」の第一人者である小田宏宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶力を伝えるべく全国各地で活躍中。

申込要項 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上、下記にて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。
[問合せ] 中目BBセミナー事務局 中目栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

相続対策セミナー 参加者募集 (定員:20名) 参加無料

資産1億円超の家族が知りたい 相続対策のコツ教えます

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか?
相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える 資産を残すノウハウを聞いて、対策をください。

9月20日(金) 10:00~12:00
会場: 中目BBセミナールーム (中目栄2-11-30 セントラルビル5F)

講師 名北会計グループ 代表 中坪 達哉氏
グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

申込要項 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。
[問合せ] 中目BBセミナー事務局 中目栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

不安解消! 安心の個別相談会

女性司法書士の 相続無料相談会

～ 相続・生前贈与・遺言など～

2024年義務化された相続登記(手続きまだの方お急ぎください!)
相続の疑問・質問に女性司法書士が丁寧・親切にお答えします!

9月11日(日) 10:00~15:00(相談時間30分)
中目BBセミナールーム (地下鉄「伏見」駅徒歩5分) 中目栄2-11-30セントラルビル5F

相続担当司法書士 菰田 裕子 (おばた司法書士事務所 代表)
司法書士歴23年・取扱い件数1000件以上・実績豊富なベテラン。得意分野は相続・債務整理など。女性ならではのやさしく丁寧な対応と、お客さま目線で問題を解決、ささやかな人柄で人気の司法書士。

予約制 052-218-3334 (事務局 中目BB 9:30~17:00)

※名義変更予定の不動産の簿本・課税明細書等があればお持ち頂けるとスムーズです。*ご自身で作成した申請書・遺言書等のチェック、指導目的のご利用はご遠慮ください。*過去にご利用したことがある方はおばた司法書士事務所にご連絡・お問い合わせ下さい。

上記日程以外でも 下記事務所にて【相続無料相談】随時受付中!
おばた司法書士事務所 ☎052-797-7702 (9:30~19:00) 名古屋市中区山崎小橋中3-4-1

税理士と試算する 相続税セミナー

協賛: 積水ハウス株式会社

参加無料

8月28日(水) 10:00~12:00 会場: 中目BBセミナールーム (地下鉄伏見駅徒歩5分) (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

相続税の仕組みはどうなっているのか
相続税の申告の流れから、不動産財産評価の方法、計算方法をお伝え、節税対策をお話しさせていただきます。

講師 崎山 直也 税理士
相続税申告のほか、生前における節税対策や遺言書作成コンサルティング等を数多く経験。東海地方、関西地方で資産税に特化した税理士事務所として活動

申込要項 ①氏名 ②住所 ③TEL ④生年月日 ⑤同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中目BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。
[問合せ] 中目BBセミナー事務局 中目栄2-11-30 セントラルビル5F tel.052-218-3334(平日9:30~17:00)

腎臓が日増しに回復していく 最新の知識と実践

腎臓透析は回避できる! 人工透析中でも悲観不要
腎臓病の治療は対症療法から 根本的な機能改善を目指す時代に!

- 腎臓は内臓ネットワークの司令塔
- 腎臓の最強の敵「リン」の脅威
- 運動は慢性腎臓病の合併症を予防する
- 慢性腎臓病の食事療法
- 変わる腎臓病の常識。腎機能は回復する?
- 安易な栄養補給には注意が必要
- 腎臓病の改善に本当に必要なもの
- 免疫細胞の暴走を止め腎臓を守る
- 人工透析でもあきらめない
- 自分が自分の主治医になる

医師 佐野正行・監修
四六判並製 240頁
ISBN978-4-88181-364-5
定価 1,320円(税別)

★お申し込みは電話・ファックス又ははがきにて・住所・氏名・電話番号・書籍名・「J」サ月日係と明記。★2冊まで送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙(手数料なし)コンビニ支払いにて後払い。

総合科学出版 ☎03-6821-3013 FAX.03-6821-6448
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-2 栄光ビル1F

最新の知識と実践 腎臓が日増しに回復していく

尿たんぱく、クレアチン、高血圧の数値が下がった!
実験によるエビデンスと実際の症例を収録

医師 佐野正行・監修
四六判並製 240頁
ISBN978-4-88181-364-5
定価 1,320円(税別)

人工透析は回避できる! 人工透析中でも悲観不要
腎臓病の治療は対症療法から根本的な機能改善を目指す時代に!

リサイクルカレンダー 8/3(土) - 9/8(日)

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

☑ 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類 (鍋、やかなど)、缶、瓶
★のみに上記に加え羽毛製品 (ダウン50%以上)、リユース品 (使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ (http://es-net.jp/) か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 9/5(木) ※休止 8/15(木)
	アピタ千代田橋店	★ 8/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、9/6(金)
	ナフコトミダ春町店	◆ 8/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、9/6(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 8/22(木)
	エコボタ町店	★ 8/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、9/7(土)
北区	ピアゴ味鋺店	★ 8/8(木)・22(木)・29(木)、9/5(木) ※休止 8/15(木)
	オズモール大管根商店街	★ 8/16(金)、9/6(金)
西区	ヨシザヤ名古屋西店	★ 8/26(月) ※休止 8/12(月)
	ヤマナカ八田フランテ館	★ 8/7(木)・21(木)、9/4(木)
中村区	ピアゴ中村店	★ 8/26(月) ※休止 8/12(月)
	パレマルシェ中村店	★ 8/8(木)・22(木)
中区	東別院	● 8/15(木)、9/5(木)
	シャピオポート	◆ 8/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、9/4(木)
昭和区	八事ハウジング	◆ 8/28(木) ※休止 8/14(木)
	パロー瑞穂店	★ 8/6(火)・20(火)、9/3(火)
瑞穂区	イオンモール熱田	◆ 8/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、9/3(火)
	豊成団地3号棟	◆ 8/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、9/2(月)
中川区	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 8/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)、9/2(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 8/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、9/4(木)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 8/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、9/7(土)
	エコボちとせ店	◆ 8/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)、9/3(火)
南区	ナフコ当知店	◆ 8/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、9/4(木)
	エコボ入場店	◆ 8/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、9/6(金)
守山区	DCM元塩店	★ 8/6(火)・20(火)、9/3(火)
	アピタ名古屋南店	★ 8/7(木)、9/4(木)
緑区	清水屋藤ヶ丘店	★ 8/5(月)・19(月)、9/2(月)
	ピアゴ西城店	★ 8/9(金)・23(金)
天白区	ピアゴ清水山店	★ 8/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、9/7(土)
	エコボもも山店	★ 8/3(土)・17(土)、9/7(土)
名東区	アピタ鳴海店	★ 8/8(木)・22(木)・29(木)、9/5(木) ※休止 8/15(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 8/10(土)・24(土)
守山区	西友高針店	★ 8/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土)、9/7(土)
	イオンモール東店	★ 8/27(月)
天白区	イオンメイトピア店	★ 8/6(火)・20(火)・27(火)、9/3(火) ※休止 8/13(火)
	ピアゴ榎田店	★ 8/9(金)・16(金)・23(金)・30(金)、9/6(金)
守山区	アオキスーパー榎田店	● 8/10(土)・24(土)

☑ 回収品目 / ★と同様

エリア	会場	開催日程
熱田区	Re☆創庫 (りそくこ) あつた	全日 ※休止8/11日～15日

※常設会場の問合せは、エコロジーセンター-Re☆創庫あつた (TEL 052-659-1007) まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑ 開催時間 ★印は10時～12時 ◆印と●印は10時～14時
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑ 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007 (エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)
◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655
●=名古屋のみを考える市民の会 TEL 080-3618-2525



☑ 回収品目 / 新聞 (新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布 (※は古着・古布の回収なし)

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半～16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時～16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時～16時
	リメイク名北	平日 (祝日含む)・土曜日	13時～16時
中村区	大栄紙業株	平日 (祝日含む)・土曜日	8時～18時
	東海資源株	全日	24時間
守山区	美濃製紙原料	平日 (祝日含む)・土曜日	8時～17時
	太田商店	平日・土曜日	8時～15時半
昭和区	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時～12時 (8日は8時～16時)
	昭和商事	平日のみ	8時～17時
中川区	藤川紙業	全日	9時～16時 (日曜は14時まで)
	福田三商福船	平日のみ	9時～16時
港区	宮崎中川	全日	8時～17時 (日曜は9時～12時)
	石川マテリアル港	全日	8時半～16時
南区	宮崎名港リサイクルセンター	平日 (祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時～17時 (日曜は9時～12時)
	福田三商藤前	平日のみ	9時～16時
守山区	オノセイ	全日	9時～16時
	福田三商名南	平日のみ	9時～16時
守山区	リメイク名南	第2日曜日	9時～15時
	ECO 兼子	第1土曜日	9時～12時
緑区	大幸商事	全日	24時間
	石川マテリアル守山	全日	8時半～16時
守山区	石川マテリアル鳴海	全日	8時半～16時
	山十本社	全日	24時間
守山区	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合 (TEL 052-533-2371) では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご利用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	ココロコ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	ココロコ ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	ココロコ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半～21時
	ココロコ ファミリーマート 大幸1丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	ココロコ 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
	ココロコ ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
北区	ココロコ ファミリーマート 名西康生通店 ※	児玉3-39-1	24時間
	ココロコ Dパーキング 城東町7丁目第1	城東町7-162-1	24時間
中村区	ココロコ スペース 大門第1	大門町23	24時間
	ココロコ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	ココロコ いずみパーキング 千成通	千成通2-49	24時間
	ココロコ 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時～22時
熱田区	ココロコ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時～20時 (日曜のみ9時～)
	ココロコ 佐馬町	神戸町405	24時間
中川区	ココロコ チェバ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
	ココロコ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
港区	ココロコ チェバ 名古屋八幡町第1	八幡町3-4	24時間
	ココロコ ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
守山区	ココロコ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠名町2-60-2	24時間
	ココロコ 築三	中之島通4-6	24時間
南区	ココロコ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時～20時
	ココロコ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時～21時
守山区	ココロコ ファミリーマート 東立武蔵館前店 ※	小駒通2-3	24時間
	ココロコ ファミリーマート 名古屋本町店 ※	本町町8-47	6時～23時
守山区	ココロコ ファミリーマート 名古屋港南店 ※	小沢須4-1122-1	6時～23時
	ココロコ ファミリーマート 名古屋東通店 ※	港東通1-28	24時間
守山区	ココロコ ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
	ココロコ eco BOX ダイナム愛知県名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
守山区	ココロコ ファミリーマート 港砂美町店 ※	砂美町137-1	24時間
	ココロコ ファミリーマート 稲島三丁目店 ※	稲島3-19	24時間
守山区	ココロコ ファミリーマート 水室町店 ※	水室町2003	24時間
	ココロコ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
守山区	ココロコ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	ココロコ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
緑区	ココロコ 新海地西	鳴海町赤塚145	24時間
	ココロコ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時～17時 (土・日曜休止)
守山区	ココロコ ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	左京山3038	24時間
	ココロコ 大高駅前 (駅前交差点より北へ約150m)	大高町岩前	7時～22時
守山区	ココロコ ファミリーマート 大高中川店 ※	大高町字中川32-1	24時間
	ココロコ ファミリーマート 清水山店 ※	桶狭間神明3711	24時間
名東区	ココロコ 建デポ 緑店 ※	鳴海町小松山2	月～金曜：7時半～19時、土曜・祝日：7時半～18時、日曜：9時～17時
	ココロコ ファミリーマート 名東極楽店 ※	極楽3-86-1	24時間
守山区	ココロコ いずみパーキング 上社駅前	上社2-163	24時間
	ココロコ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
天白区	ココロコ ファミリーマート 名東真船二丁目店 ※	真船2-1101	24時間
	ココロコ 成田屋	曹田1-2604	10時～19時
守山区	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合 (TEL 052-533-2371) まで。

個人～法人 少量～多量 持込歓迎
出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り 各戸・拠点等の回収に対応します
- 古紙 (新聞・雑誌・段ボール・古着) 等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理 パソコンメディアの破壊処理 (証明書発行) オフィス不要物品の処分 (見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者
ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>

Keep Green HOLDINGS
株式会社石川マテリアル
お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所 (古紙) 千種区田代本通1丁目16 TEL (052) 762-5261
鳴海営業所 (古紙) 緑区鳴海町赤塚131-11 TEL (052) 891-2729
守山営業所 (古紙) 守山区苗代2丁目3-20 TEL (052) 797-8801
港付センター (古紙・廃プラ) 港区築三第2丁目1-2 TEL (052) 659-1911
シュレッドセンター (機密書類) 港区遠名町2丁目60-2 TEL (052) 651-6181
副サイクルセンター (空容器) 緑区鳴海町字社若20 TEL (052) 842-9472
豊明営業所 (古紙) 豊明市富樫町切山242 TEL (0562) 91-6560
東郷センター (紙スクラップ・紙ワラ) 東郷町大字春木字上正東通町3828 TEL (0561) 39-0123
刈谷副都心センター (機密書類) 刈谷市新田町1丁目63 TEL (0566) 62-5055

名古屋市環境局からのお知らせ

住宅を脱炭素化する補助金があります!

名古屋市では、二酸化炭素の排出を少なくする住宅の普及を目指し、太陽光発電設備や蓄電システム、ZEH、断熱窓改修などに対して補助を行っています。補助を受けるためには、工事開始前の申請が必要です。詳しい補助要件や申請の方法についてはQRコードよりご覧ください。

【問合せ】名古屋市環境局脱炭素社会推進課
TEL 052-972-2696

詳細はこちら

《回収・リサイクル》
・新聞紙・段ボール
・雑誌・オフィス古紙
《インターンシップ事業》
Spread Circulation SNT
アップサイクルブランド
『Lune Lune』

マックマーマは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テ
〒460-0001
名古屋市中区三の丸1-10-28
TEL:052-231-5507

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売部
 発行部数：433,700部
 発行エリア：名古屋市全域
 発行日：毎月第1土曜日(無料)
 協力：名古屋リサイクル推進協議会
 名古屋環境局
 名古屋健康福祉局
 名古屋市社会福祉協議会

総合代理店 株式会社 中目BBB
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行：中目メディアブレン
 編集：リサ編集部
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
 https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
 https://www.chunichi-bb.co.jp



知多ぶる/ねこ酒
 知多ぶるに可愛い猫のラベルが登場！
100本限定販売
 ※売上金の一部は動物保護の活動に寄付します
知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集！

防災ライフデザイナーに聞く カジュアル防災講座

防災の準備を「わざわざ」から「日常に在る」へ。「今日から始めたい防災」について、ワークショップなどを交えて楽しく学びます。9月は防災月間です。防災を意識してみませんか？



- 日 時…9月28日(土) 10:00～12:00
- 講 師…さとうりか(防災ライフデザイナー)
- 会 場…中目メディアブレン セミナールーム(中区栄)
- 定 員…16人
- 参加費…2,500円

※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

初めてのコンポスト講座



生ごみなどの有機物を堆肥にするコンポスト。今回はコンパクトで可愛いトートバッグ型「LFCコンポスト」の使い方を学びます。

- 日 時…9月29日(日) 10:30～12:00
- 講 師…魚住佳奈(LFCコンポストアドバイザー)
- 会 場…中目メディアブレン セミナールーム(中区栄)
- 定 員…12人 ●参加費…6,800円(コンポスト代込み)

ワインを飲んでSDGs 岐阜のワイン試飲会

- 日 時…9月7日(土) 10:00～12:00
- 協 力…恵那峡ワイナリー(岐阜県恵那市)
- 会 場…中目メディアブレン セミナールーム(中区栄)
- 定 員…16人 ●参加費…4,800円

その他のイベントも開催！参加者を募集中！

詳細は、QRコードよりご覧ください。
詳しい内容、申し込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名 ②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号 ⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
 メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
 FAX ▶ 052-232-3501



●主催・同合せ
 Nagoya Eco Club (運営:中目メディアブレン)
 TEL 052-232-3500 (平日9:30～17:00)

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送・紙面掲載、取材申し込み、読者モニターなどエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターなどエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合は、当選者、参加者から除外されることとなりますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中目メディアブレン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店

magic mama

詳しくはホームページをチェック！ HP <http://www.magicmama.net/>
 Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

お好きな時間にご自由にお越しください！

アートな工場祭2024

～運河のほとりにオドロキの世界～
 日時:2024年9月15日(日) 11:30～16:00(11:00開場)
 場所:株式会社エス・エヌ・デー 工場内

- ★フリーヒルズジャズオーケストラによる演奏
- ★インターン生によるワークショップと作品展示
- ★マルシェ

〒451-0041 名古屋市西区幅下1-6-2
 TEL 052-564-9777 FAX 052-564-9780
 info@magicmama.net
 営業時間 未定 休日 未定
 駐車場あり 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口
 浅間町⑥番出口を出て22号線を東へ幅下橋西(交差点)を南へ(美濃路に入る)直道右手側に店舗

マジックマーマは創業1916年資源循環型企業 株式会社エスエヌデーの直営店です。

庭木1本から承ります

経験豊富な庭師 全国展開！
 お茶はご遠慮します
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです

9:00～17:00

ガーデンエクスプレス
 名古屋支店 名古屋中川支店
 名古屋南区戸部町4-11 名古屋市中区川島富田町千音寺3844
052-746-5517

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を 高さ2m
 先着10名様 **1,100円!** (税込)

8月28日*新社屋にて稼働オープン

営業品目
 ●福祉用具レンタル・販売
 ●高齢者・身障者用住宅改修
 ●施設営繕工事
 ●施設・病院向け備品販売
 ●医療機器販売

2階までの移動がラクラク!! **階段昇降機**

8/28オープン後
 店舗営業時間: 午前10:00～午後5:00
 定休日:土・日・祝

直接階段 曲線階段 に対応!!
 当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

株式会社ケア コンシェルジュ
 MEIWA+ 居宅介護にハートをプラス
 〒454-0852 名古屋市中央区昭和橋通4-20
 TEL 052-353-3141