

不安のないセカンドライフのために  
老後の保険、資産、介護、住まい、  
相続をサポート

専門家紹介  
いつでもサポート **“いつサポ”**  
【個別無料相談】受付中

URL <https://itsusapo.net/>  
TEL 052-218-3334

運送(株) 中日88  
平日9:30~17:00

## 5年目を迎えた 名古屋市「人とペットの共生推進プラン」

可愛らしい仕草で心を癒やしてくれる犬や猫などのペット。名古屋市では約20%の世帯で犬猫が、約7%の世帯で犬猫以外のペットが飼われていると推察されています(※1)。また室内で大切に飼われるペットが増え、犬猫の平均寿命は14年を超えています。

その一方、飼い主の高齢化による飼育困難など何らかの事情で、動物愛護センターに引き取りを求める人も絶えません。野良猫の繁殖による生活環境の悪化も問題になっています。

名古屋市ではこうした課題に着目し、犬猫の殺処分ゼロ(※2)を目標とした「名古屋市人とペットの共生推進プラン」を2020年度から10年間の計画として策定、目標達成を目指して公益社団法人名古屋市獣医師会によって開設されたのが「名古屋市人とペットの共生サポートセンター」です。

※1令和4年度の市政アンケート調査による。  
※2犬は2016年度から殺処分ゼロを継続、猫は2029年度までのゼロを目指しています。



SDGsなまち・風景



耳がV字にカットされた地域猫は、避妊去勢手術が施されています。

## 飼い主も地域の人もペットも幸せに

### 名古屋市 人とペットの共生サポートセンター

名古屋市熱田区金山町1-5-2  
クマダ77ビル2F  
TEL 052-681-2211  
(平日10:00~16:30)



公式ウェブサイト

### 犬猫サポートプロジェクト

名古屋市では犬猫の命を救う取り組みに寄付する「犬猫サポートプロジェクト」を実施。寄付した人には左上のイラストのステッカーや冊子の送付などがあります。



名古屋市ウェブサイト

地域の工コな朝市や  
情報をお届け

行こう!使おう!  
エコマーケット



日本酒を飲んで  
動物保護活動!  
地産地消を応援  
する日本酒「知多ぶる」の「ねこ酒」は、売上金の一部を動物保護活動に寄付しています。



※8面右上にも関連記事があります。

### 出張! エシカル・ツキイチ・マルシェ & オアシス21 日曜アトリエ



「白鳥庭園の名古屋まつり」に、エシカル・ツキイチ・マルシェが出張、ワークショップなども開催されます。

- 開催日: 10月20日(日)10:00~16:00(雨天中止)
- 場所: 白鳥庭園 芝生広場
- 料金: 当日は無料

### 「突然、飼えなくなった?」の想定は必須

同センターでは「飼い続けられなくなった」「近所から苦情がある」「一時的な預かり先を知りたい」などの飼い主の相談に応じているほか、野良猫を減らすための避妊去勢手術の支援や周辺住民の理解の下で行う地域猫活動の支援、動物愛護教室、子どもや高齢者との動物のふれあい事業、保護犬猫の譲渡会などを行っています。また飼えなくなった犬猫の新たな飼主探しでは専用のサイトを立ち上げ、4年間で1800余りの仲介をサポートしてきました。

ペットを飼う人に「最後まで責任をもつのはもちろん、飼えなくなったときの心づもりを必ずしてほしい」と話すのは、センター担当者。「高齢者以外でも、ライフスタイルの変化などで突然飼えなくなることも。他人事と思わず、もしもの場合を想定しておくことは重要です」

センターでは、ペットパートナーシップ制度を設け、センターに登録された事業者の紹介も行っていきます。

イラスト/高藤睦子

### 旅気分 バスツアー

他にもお得なツアーが多数あり!  
HP なら、24 時間いつでも受付中!

お申し込み・お問い合わせ  
☎052-269-2700

お申し込みのうえ12名以上ご予約下さい。  
●営業時間/月~土:10:00~15:00  
●定休日/日・祝(臨時休業あり)

※この紙面の商品番号は S001 です

旅行企画提携 株式会社JTN(ジェイティーエヌ)

〒460-0001名古屋市東区新栄1-16-15 愛知県知事事務所2階2106号(一社)全国旅行業協会(AJANT)正会員  
(JTBグループ)※大人・中学生以上 小・小児(2歳以下)の参加は別料金(おむつ代含む)※各コース最少旅行  
人員25名(マイカー利用の場合は15名) ※添乗員同行(別途追加料金)※バス等の交通機関の都合、天  
候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間名古屋出発。出発時間の20分前、名古屋駅または  
その他の発着。出発時間の5~10分前、※3日出発確定は実施されている場合がございます。※料金は全て税込み、お一人  
様の料金です。※バス運賃は当社で決まっております。予約ご了承ください。※ご乗車人数に限りなく、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳細内容をご旅行条件書(パンフレット)は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

検索

旅行代金 ネット申込み500円引

全出発日 9,980円 9,480円

コース番号 131500

発着地(出発時間) 名古屋(8:00) 11月 16-18-23-30 12月 5-7-9-13-15-18-20-21-22

---

### 鳥羽浦村産! 人気の与吉屋で? 焼き牡蠣食べ放題 & 話題のVISON(ヴィゾン)

【与吉屋】で焼き牡蠣・蒸し牡蠣60分食べ放題!さらに力半焼炊き食べ放題&力入り味噌汁飲み放題!さらにさらに牡蠣御飯付き!

【与吉屋】は調味料の持ち込みが自由なので、しょうゆ、ポン酢、レモン汁、炒り粉等を持参して、いろいろな風味付けで牡蠣を思う存分堪能できます。  
※お飲み物(アルコールも)も持ち込み自由です。

※牡蠣のVISON(ヴィゾン)で近口パティシエのスイーツや産直市場で地元野菜のおいしい!伊勢神宮(内部)おがけ横丁を自由販売

旅行代金 ネット申込み500円引

全出発日 11,000円 10,500円

コース番号 131300

発着地(出発時間) 名古屋(9:10) 11月 18-24-25-26-30 12月 1

### 松茸・近江牛ステーキ鉄板焼きランチ&紅葉のトンネル「華厳寺」& 人気の樽見鉄道紅葉列車

松茸と近江牛ステーキ鉄板焼き

- ・松茸鉄板焼き(20g、約1本分)
- ・近江牛ステーキ鉄板焼き(80g)
- ・近江牛お米ハーガー鉄板焼き
- ・近江牛スープバスタ
- ・近江牛サラダ
- ・デザート鉄板焼き
- ・コーヒー

★樽見鉄道紅葉列車に乗り  
★紅葉の名所「華厳寺」で紅葉トンネルを散策  
★道の駅でお買い物  
★お土産メニュー(お土産)も販売  
★お土産(お土産)も販売

旅行代金 ネット申込み500円引

全出発日 9,980円 9,480円

コース番号 131500

発着地(出発時間) 名古屋(8:00) 11月 16-18-23-30 12月 5-7-9-13-15-18-20-21-22

旅行企画提携 株式会社JTN(ジェイティーエヌ)

〒460-0001名古屋市東区新栄1-16-15 愛知県知事事務所2階2106号(一社)全国旅行業協会(AJANT)正会員  
(JTBグループ)※大人・中学生以上 小・小児(2歳以下)の参加は別料金(おむつ代含む)※各コース最少旅行  
人員25名(マイカー利用の場合は15名) ※添乗員同行(別途追加料金)※バス等の交通機関の都合、天  
候、現地事情により、旅程や内容が変更になる場合があります。※集合時間名古屋出発。出発時間の20分前、名古屋駅または  
その他の発着。出発時間の5~10分前、※3日出発確定は実施されている場合がございます。※料金は全て税込み、お一人  
様の料金です。※バス運賃は当社で決まっております。予約ご了承ください。※ご乗車人数に限りなく、前後の席になる場合がございます。※各ツアーの詳細内容をご旅行条件書(パンフレット)は、お申し込み時に発送致します。※画像は全てイメージです。

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレイン」が、「あなたの望み」を応援します！



みんなの知りたい! したい! を叶える倶楽部

## ローズ倶楽部

会員募集中!

年会費無料!

美しい自然や歴史文化、おいしい料理が堪能できるイベントや講座が盛りだくさん! 会員制のローズ倶楽部ならきっと、自分にぴったりの趣味、気の合う仲間が見つかります。ローズ倶楽部に参加してより豊かな人生を!



ホームページ



LINE公式アカウント

～詳しい内容など、電話で気軽にお問合せください～

他にもたくさんのイベント・講座を毎日開催! まずは資料請求を!

イベント

講座

- ブドウ畑と小牧ワイナリー見学…10/15(火)
- 押し花LEDライト付ルーペ…10/17(木)
- 信長、家康の「守山城」「小幡城」へ…10/17(木)
- 60項目「ゆいごん白書」作成講座…10/28(月)
- 庄内緑地公園で海鮮バーベキュー…10/18(金)
- 秋の寄せ植え…10/29(火)
- 愛知池ウォーキング…10/22(火)
- 言葉の四方山 朗読講座…月曜日
- 天然とらぶく解体ショーとぶくコース…10/23(水)
- 魅せる文字～艶文字～講座…第2・4金曜日

※先着順、満席になり次第締め切ります。ほか多数  
※上記ツアープランは詳細を割愛しているため、申し込みご希望の場合は詳細を電話でお尋ねください。ほか多数

### 入会・資料請求方法

- 条件: 50歳以上
- 入会金: 3,300円(税込)
- ※初回のみ

ローズ倶楽部事務局

☎052-232-3503  
(平日9:30～17:00)



中日メディアブレイン 名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5階  
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ハッピーな縁結び

レアレア Lea Lea



このページの上部欄外で「婚活アドバイザー・M美」がつぶやき中!

2023年度 良縁会 成婚優秀賞 受賞

きっと見つかります。生涯のパートナー

結婚したい方、結婚はしなくても生涯寄り添える人が欲しい方、お子様の婚活で悩んでいるご両親、まずは一歩踏み出して、相談会へお越しください。一人ひとりのお悩みに寄り添い、生涯のパートナー探しをサポートします。

※Lea Leaは良縁会の正規加盟店です。

### 婚活無料相談会

10/14(月) 10:00～11:00 13:00～14:00  
10/16(水) 11:00～12:00 15:00～16:00  
※相談時間40分

●場所: 下記、中日メディアブレイン  
●申込み・問合せ: 電話、メール、LINEのいずれかで、満席になり次第締切。

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。調整いたします。

無理な入会勧誘なし! / 電話相談・出張相談も承ります!  
婚活サロン・イベントプロデュース Lea Lea

☎052-232-3505 婚活に悩んだらいつでも気軽にご質問ください!  
メール: info-lealea@media-brain.co.jp



名古屋市からののお知らせです!

草木類(せん定枝・落葉・刈草)を収集します。資源化を推進するため、ぜひお申し込みください。

名古屋市

ただいま 申込受付中!

#### 1 せん定枝



- ・2m以下(太さ10cmを超える場合は1m)に切ってください。
- ・根が付いたものや丸太(直径50cm以上)はNG!

#### 収集の対象物・出し方



ひもで束ねてください。(1m以上の場合は2か所で束ねて)

#### 2 落葉・刈草



土などは落として!



資源用指定袋に入れて、片手で持てる重さにしてください。

当日朝8時まで、可燃ごみと同じ場所に出してください。

#### 収集日・申込期限・申込方法

区	収集日	申込締切日
千種・北・西・瑞穂・南・守山・名東	10/13(日)	10/7(月)
中村・熱田・中川・港	10/20(日)	10/14(月)
東・中・昭和・緑・天白	10/27(日)	10/21(月)

★申込方法  
電話・メール・FAXの場合

お住まいの区の環境事業所へ  
インターネットの場合  
市ウェブサイトから  
申込フォームへ



詳しくは市ウェブサイト「名古屋市 草木類収集」をご確認ください!

#### 事前申込制

申込先	電話番号	申込先	電話番号	申込先	電話番号	申込先	電話番号
千種環境事業所	052-771-0424	中村環境事業所	052-481-5391	熱田環境事業所	052-671-2200	守山環境事業所	052-798-3771
東環境事業所	052-723-5311	中環境事業所	052-251-1735	中川環境事業所	052-361-7638	緑環境事業所	052-891-0976
北環境事業所	052-981-0421	昭和環境事業所	052-871-0504	港環境事業所	052-382-3575	名東環境事業所	052-773-3214
西環境事業所	052-522-4126	瑞穂環境事業所	052-882-5300	南環境事業所	052-614-6220	天白環境事業所	052-833-4031

# SDGs 川柳

テーマ「フリーマーケット」

偶然か、フリーマーケットが盛んなのが、中川区の方の秀句が目立ちました。何はともあれ、この川柳をきっかけに、フリーマーケットに興味を持つ方が増えるとうれしいです。

- S** 店頭にも置きたい 婚活中 中川区 國島達司  
● 売る人と買う人とのコミュニケーションもフリーマーケットの魅力ですからね!
- D** お気に入り 誰かの元へ 届く鼓動 尾張旭市 きのこ  
● ラストの「鼓動」が印象的。お気に入り、自分と同じように感じる人がある。大感動!
- Gs** よく売れた 日はノンアルで 酔いしれる 中川区 青野真里子  
● 「ノンアルで酔いしれる」が効果的。単なるビジネスでないフリマの魅力を示唆しています。

## 募集 12月号のテーマ「助け合い」 \*応募締切:10月25日(金)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります! 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者/水野タケシ (みずのたけし)  
コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。



# 脳トレで元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!  
5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。10月25日(金)到着分まで有効。

## ナンプレ

ルールにしたがって全てのマスに数字を入れてください。

	5	8		9	6	2		
	9		2		4	5		
1	6	2	7	3				4
6		5	9		2	1	4	8
	8			4			6	
2	4	1	3		8	9		7
3				5	9	7	8	1
			6	8	3		2	
			9	4	2		6	3

【例題】

1	7	2	6	9	4	3		
6	3	2	7	5	1	9		
5	8	9	1	2				
5	3	8	9					
3	6	7	1	2	4	5	8	
9	6	4	7					
	8	4	1	2	5			
9	1	6	8	5	7	4		
4	2	5	3	9	8	6		

**ルール**  
1 タテ列(9列)ヨコ列(9列)のそれぞれ列の中に1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

2 3×3マスの太線で囲まれた全てのブロック(9個)の中にも1~9の数字が必ず1つずつ入ります。

国連とメディアによる共同キャンペーン

「A B °Cの約束  
いますぐ動こう、  
気温上昇を止めるために」

リサ9月号「アナグラム」の答え  
むこうだくにこ  
(向田邦子)

パズル制作: スカイネットコーポレーション

# Sustainable News



10月10日から3日間、愛知県国際展示場でSDGs推進フェア「SDGs AICHI EXPO 2024」が開催されます。このフェアでは全ての人に楽しみながらSDGsを理解してほしいと、木曜・金曜のビジネス

## 世界に発信できるリーディングイベントへ「SDGs AICHI EXPO 2024」開催

層向けに加え、土曜をファミリー向けの内容で構成。さかなクンなど多彩なゲストを迎えるトークイベントやSDGsの取り組みを積極的に行っている100以上の企業・大学・NPO・自治体等が出席するブースのほか、楽しくSDGsを理解できるワークショップ、記念品のプレゼントもあるスタンプラリーなど

も開催。またフードコーナーでは地産地消食品の販売なども実施されます。入場は無料。持続可能な社

会に向けた、役立つ最新の動きを体感できます。当日のスケジュールなど詳しくは、公式ウェブサイト。

- 設営には環境に配慮したレンタル物品を活用、必要なもののみ制作・購入。
- 資料や啓発グッズ、景品も環境の配慮を徹底。
- マイボトル・箸などの持参を呼びかけ。
- ごみの持ち帰り推奨。 など



**SDGs AICHI EXPO 2024**  
日時 ▶ 10月10日(木)~10月12日(土) ※ステージイベントはオンライン配信もあります。  
場所 ▶ Aichi Sky Expo(愛知県国際展示場)展示ホールC (名鉄中部国際空港駅から徒歩5分・空港と直結)

### DX新規事業の開発をプロジェクトで一緒に。

商業施設やコミュニケーションスペースにサイネージの提案を。

- 独自のアプリ開発やコンテンツの配信プラットフォームを構築
- 看板のDX市場に参入し地域シェアを獲得
- 社内デジタル推進と人材開発
- 新たな営業ツールの開発で収益向上を

あなたに最適なDX事業を提案します。まずは、お問い合わせを。

### デジタルサイネージ

# ONESBOARD

## 特約店募集

— 東海エリア10社限定 —

DX推進ソリューション  
株式会社日本アドシステム  
https://www.ee-town.ne.jp  
名古屋市中区新栄2-1-9

### 補助金を活用したDX推進をしませんか!

新たなDX事業に挑戦したいけど、人力も財力も余裕はない……。

- ITを導入し生産性向上を図りたい。
- 広告宣伝のWEBマーケティング SNSを活用したい。
- 事業継承を見据えた人材開発 設備投資をしたい。

補助金の活用方法など気軽にご相談下さい。

今すぐQRで 中小企業の悩み無料相談承ります。

名古屋市からのお知らせ

認知症に関する市民の電話相談窓口

名古屋市認知症コールセンターでは、介護経験者や社会福祉士などの専門職が、認知症に関するさまざまな相談に応じています。一人で問題を抱え込んでいる方や悩んでいる家族の方も、気軽にご相談ください。

問合せ
名古屋市認知症コールセンター
TEL 052-734-7089
平日10:00~16:00
(火曜日のみ14:00~20:00)
※年末年始・休祝日除く
【相談料:無料】※通話料はかかりません



名古屋市のウェブサイト

元気なシニアライフを応援!

10月26日開催の「生涯現役のついでにばあライフ2024」では、シニアが活躍する仕事やグループ活動などを紹介、高齢者の仕事探しや生きがいづくりをお手伝いします。就業に向けた各種相談にも応じるほか、パソコンやスマホを楽しむ企画、景品が当たるスタンプラリーも実施します。※どなたでも参加可。

日時:10月26日(土)10:00~16:00
会場:名古屋市高齢者就業支援センター(昭和区御器所通3-12-1)

問合せ
名古屋市高齢者就業支援センター
TEL 052-842-4691
(9:00~17:00、土・日・祝除く)



公式HP

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中目メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!

問合せ TEL 052-232-3500(中目メディアブレン) https://nagoeco.jp



サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

無料登録はQRコードから!

企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



定例会案内

個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



登録フォーム

TOPIC 「世界大交流」のお祭り、今年も開催!



中部地域で国際交流・国際協力・多文化共生・SDGsに関して活動する団体などが一堂に会する「ワールド・コロボ・フェスタ」が開催されます。当日はブース展示やステージを楽しめるほか、各団体やグループの活動を知ることできます。イベントを楽しみながら「世界で今何が起きている? 私たちにできることは?」を考えてみませんか。

日時▶10月26日(土)、27日(日)10:00~17:00(雨天決行)
入場▶無料
場所▶オアシス21 銀河の広場(最寄り駅/地下鉄「久屋大通」・「栄」駅、名鉄瀬戸線「栄町」駅)

問合せ

公益財団法人愛知県国際交流協会内・実行委員会事務局
TEL 052-961-8746



CLOSE UP 「地域循環型市民社会」の実現を目指して

使い捨て社会や環境破壊への危機感から、「できることから始めよう」と有志が集まりスタートした「中部リサイクル運動市民の会」。その歴史は古く、設立は1980(昭和55)年のこと。以降、地域循環型市民社会の実現を目指した資源回収拠点「リユース&リサイクルステーション」の運営をはじめ、環境学習プログラムの実施、エコ商品の開発・普及事業、自治体とのパートナーシップ事業など、幅広い活動を行っています。



認定NPO法人
中部リサイクル運動市民の会
永田秀和さん

問合せ
認定NPO法人中部リサイクル運動市民の会
名古屋市中区代官町39-18
日本陶磁器センタービル5階
TEL 052-982-9079 (平日 10:00~17:00)
FAX 052-982-9089



旅気分 バスツアー
バスツアーはホームページよりお申し込み頂くこと、なんと全員500円引き
他にもお得なツアーが多数あり! HPなら、24時間いつでも受付中!

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

みかん3kgのお土産!
富士山清水港クルーズ!
焼津で握り寿司食べ放題!

旅気分 バスツアー
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

みかん3kgのお土産!
富士山清水港クルーズ!
焼津で握り寿司食べ放題!

本格フランス料理フルコース
東海屈指の紅葉名所
香嵐渓と小原の四季桜

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

旅行企画実業 株式会社JTN(ジェイティエヌ)
旅行代金 ネット申込み500円引き
詳しくはこちら!

応募締切

「参加」プレゼント 10/25(金) 必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A いちごバッグリング……6人

風呂敷や布をリングに結ぶだけでイチゴのようにかわいい形のバッグになる「いちごバッグリング」(550円)を6人に。使わないときは小さく畳め、持ち運びにも便利です。簡単に洋装、和装どちらにも合うおしゃれなエコバッグを作ることができます。
●問合せ/マジックマーマ TEL052-564-9777

B mottle 充電式電動毛玉取り器……3人

毛玉や羽毛立ちをスピーディーにカットできる充電式毛玉取り器「mottle 充電式電動毛玉取り器」(2,640円)を3人に。6枚刃、大容量バッテリー搭載で手のひらサイズなのにハイパワーで、お気に入りの服が新品のように。LEDライト付き。
●問合せ/ライフオンプロダクツ株式会社 https://mottle.jp/

C 京都一の傳 2種の詰め合わせセット「茜」……3人

レンジで1分間再加熱するだけで京都の老舗の味を楽しめる「焼き上げ済み」シリーズから、「銀だろ 焼き蔵みそ漬」と「三元豚 焼き蔵みそ漬」の詰め合わせセット「茜」(3,850円)を3人に。
●問合せ/京都一の傳 koho@ichinoden.jp

D QUOカード 1,000円分……5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。
●問合せ/QUO SMILE

応募方法・宛先

・はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ10月号」〇〇係
・HP-https://risa-eco.jp/ ファクス-052-232-3501
・応募フォーム
※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール-575senryu@media-brain.co.jp

- 「脳トレ」係
「川柳」係
「エコだより」係
応募したい左のいずれかの係宛てに
①「脳トレ」係 「脳トレ」係
②「川柳」係 「川柳」係
③「エコだより」係 「エコだより」係
「エコな暮らし方」や「アイデア」を70字程度で
※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。

お家で健康!

チェアヨガ Chair Yoga

ローズ倶楽部で「腸活講座」として開催中! (問合せ▶2面に掲載)

股関節をゆるめ、ふくらはぎをストレッチ!

ヨガの「トカゲのポーズ」を取り入れた運動です。股関節の動きをスムーズにし、第2の心臓といわれるふくらはぎのストレッチもできます。



難易度が少し高いので、無理をしないようにしてください。椅子を壁につけると椅子が動きにくくなります。

左足を、椅子から2足分くらい下げ軸足としての位置を決めます(写真①)。次に右足を座面に乗せ、両手で背もたれをつかんだら、鼻から息を吐きながらゆっくりと体を前傾させていきます。体を前傾させたら写真②のように、両手の平を座面に付けましょう。

両手を座面に付けるのが難しければ、左手は背もたれに残してOKです。このまま5秒数えます。このとき、ふくらはぎが伸びているのを感じてみましょう。その後、できる人はさらに体を前傾させ、右腕を肘まで座面に付けて5秒数えます(写真③)。5秒数えるときは、鼻から息を吐きましょう。その後、ゆっくり元の姿勢に戻し、反対側も同じように。これを3セット繰り返します。

指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、パリアフリーインストラクター、Salute Felice 代表。2面で紹介しているローズ倶楽部でも講師として活躍中。



不動産売買に関わる悩みや不安に経験豊富な所長、副所長、所長代理が答える、3つの特別相談会を開催

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの?

主催/三井住友トラスト不動産 協力/Risa、フジサンケイ企画

10/11(金)~11/10(日) 5会場で開催 参加無料 要予約

プレゼント

相談会の参加者全員に不動産売りの流れや税金がわかるガイドブックをプレゼント!



不動産売買ガイドブック



住まいと暮らしの税金の本 2024

申し込み 相談会事務局(フジサンケイ企画内) 0120-505-470 10:00~17:00 無休

応募WEB https://ansapo.jp/semi/2868

※個人情報保護は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。

駅チカお役立ち相談会

- 日時 10/11(金)~11/10(日) 各日10:00~17:00(水曜・祝日休)
会場 名古屋駅前会場(中村区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
栄会場(中区栄3-15-33 栄ガスビル12F)
星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
八事会場(天白区八事石坂129 ファッションビル2F)
桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)
参加費 無料(要予約)
相談エリア 愛知県(愛知県内の物件に限ります)
※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
※一部取扱いできない地域がございます。事前に所在地を伝えて参加
※都合により日程変更を依頼する場合があります。

お役立ち相談会 ①

わが家はこれから始めたらいいの?
土地・空き家の売り方まるわかり相談会
実際に「不動産を売りたい」と思っても、契約の流れを正しく知っていますか? 事前に売却にかかる経費や流れを知っておくことで損をしない不動産売りが進められそうですね。実家の空き家・空き地の固定資産税の負担に困っている人もこの機会に参加してみてください。

お役立ち相談会 ②

はじめてでも失敗しないためには?
マンションの売り方まるわかり相談会
マンションを売却する時は、周辺相場が大切。売却価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感がわかります。まずはマンション特有の注意点や直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか。

お役立ち相談会 ③

現在の資産価値や市場性を知りたい
その場でわかる不動産査定相談会
気になるわが家の現在の資産価値、売り手・買い手・市場動向にも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることも。市場動向や地域性を考慮した「あなただけの不動産査定」をしてくれる相談会です。的確なプロの意見を聞いてみませんか?

土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っても、どこから手を付けていいのかわからないもの。三井住友トラスト不動産名古屋駅前、名古屋、星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる相談会を1ヶ月間開催しています。都合のいい日時を予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか。

不動産売りの仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意
不動産の悩みは多く、ハウを蓄積している、を実施します。
多くの人が体験すること、三井住友信託銀行グループの「三井住友不動産」が、資産価値がすぐわかる査定、相続の「駅チカお役立ち相談会」を開催。地元家が対応してくれる「駅チカお役立ち相談会」です(要予約)。いくつでも参加例と解決方法に基づいて、地域性を考慮しOK。この機会に悩みを解消しては。
全国72店舗のネットワークで実績とノウハウを共有しては。
不動産売りの仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意
アクセス便利な5会場で開催される駅チカ無料相談会へ
不動産の悩みは多く、ハウを蓄積している、を実施します。
多くの人が体験すること、三井住友信託銀行グループの「三井住友不動産」が、資産価値がすぐわかる査定、相続の「駅チカお役立ち相談会」を開催。地元家が対応してくれる「駅チカお役立ち相談会」です(要予約)。いくつでも参加例と解決方法に基づいて、地域性を考慮しOK。この機会に悩みを解消しては。

# セミナー・相談会に行こう!

Seminars & Consultations Special!

## 書籍・メディア実績多数のプロが解説 資産運用・NISAの選び方

YouTubeや金融機関の「人気商品」を頼りにしていませんか?  
テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険の注意点、  
資産運用の基本や運用事例など、わかりやすく解説します。

### セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

10月24日(木)・26日(土)

10:00~12:00 (※開場は15分前から)

●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

★資料請求(セミナー動画付き)も承っています!

### 名古屋のIFAならシグマ

独立系ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員補  
ファイナンシャルプランナー

吉田 篤

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立.NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学経営学園などのセミナー講師も務める。



### 資料請求・お申込み

シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]

052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F

### SIGMA

FP法人シグマ

金融商品仲介業者 東海財務局長(金商)第152号

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

https://fp-sigma.com/ 情報が充実!

## ラクラク♪楽しく♪漢字を記憶!

### 記憶力体験セミナー 脳トレで老化防止

今からでも遅くない正しい脳の使い方

年齢とともに低下する記憶力。名前が出てこない、「あれ」「これ」「それ」などの言葉が増えてきた方も多いのでは? 当講座では脳の構造、記憶のメカニズムを活用した記憶の定着法をお伝えします。今回のテーマは「漢字」 大人なら知っていただきたい漢字から 周囲を驚かさず難しい字まで楽しく記憶してみませんか。



10月25日(金)

13:00~15:00

会場: 中日BB会議室

(中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

費用: 3,300円 定員8名



講師 風岡 潤弥

人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

申込要項  
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム  
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。  
[問合せ] 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL052-218-3334(平日9:30~17:00)

## 絶対に知っておきたい 定年後のお金のこと!

10/26土・11/4月

10:00~12:00 10:00~12:00

どちらも同じ内容です。どちらかの日時をお選びください。

会場: 中日BBセミナールーム

(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)



講師 長縄 洋佑

(ファイナンシャルプランナー)

シニア世帯を中心に定年後のお金のことを初心者目線で丁寧にもわかりやすく伝える名古屋のファイナンシャルプランナー!

参加費無料

NISAの活用方法、どの方が年金の繰り上げもしくは繰り下げに向いているか、そして賢いDeCoや退職金の受け取り方など必ず役に立つ退職前後のお金のことがしっかりわかります! 老後はいろんな温泉巡りをしたい! 趣味の大好きな車でドライブを思いきり楽しみたい! セミナーの内容の半分でもご実行いただければ、退職後に悠々自適にやりたいことが可能になります!



申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。  
①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥生年月日 ⑦同伴者(生年月日)  
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム  
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。

## 障がいをもつ我が子の幸せな未来のために 知っておきたい事前準備講座

2024年 10月26日(土) 13:00~15:00

会場: 中日BBセミナールーム

(中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

「私がいなくなったら我が子はお金の管理ができるのかしら」 「なにがトラブルに巻き込まれたらどうしよう」 そのような不安をお持ちではないですか? 準備をすれば防げるトラブルがたくさんあります。この機会に対策をしてみませんか?

講師 若尾 悠佑  
障がいを持つ子のご家族のために定期的に勉強会を開催。年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負っている。親子のお金とあわせ守ろう会

あなたの「お父さん」は大丈夫?  
遺産は知的障がいをもつ子のためにと残しておいたのに使い込まれて? 詐欺!高額商品の契約をさせられて...

申込要項  
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日) ⑦準備したいお子さんの年齢をご記入の上TEL・FAX・フォームにて受付  
TEL 052-218-3334(平日9:30~17:00) FAX 052-232-3501 フォーム  
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。

## 資産1億円以上の方 必見企画 女性税理士・女性司法書士の 相続無料相談会

11月13日(水) 中日BBセミナールーム  
(地下鉄「伏見」駅徒歩5分) 中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
10:00~13:00(相談時間30分) ★予約は先着順

参加特典  
セミナーノート  
プレゼント!

- ☑ 相続税の節税対策に興味がある...
- ☑ 遺言書って何を書けばいいの?
- ☑ 家族に生前贈与を考えている

相続の疑問・質問に女性税理士と女性司法書士が丁寧にお答えします!  
※相続発生予定者の資産一覧・不動産の課税明細書があればお持ち頂けるとスムーズです。

相談担当税理士 ふじた 美咲  
税理士法人エスベランサ代表  
相続専門税理士・公認会計士。

相談担当司法書士 菰田 裕子  
おばた司法書士事務所代表  
司法書士歴23年・相続解決実績豊富。

※当日担当税理士が別の女性税理士に変更になる可能性がありますご了承ください  
予約制 052-218-3334 (事務局 中日BB 9:30~17:00)

## 相続対策セミナー 参加者募集 (定員: 20名) 参加無料

### 資産1億円超の家族が知りたい 相続対策のコツ教えます

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか?  
相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える  
資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

11月22日(金) 10:00~12:00  
会場: 中日BBセミナールーム  
(中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

講師 名北会計グループ代表 中坪 達哉氏  
グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

申込要項  
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付  
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム  
頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用目的外利用は行いません。  
[問合せ] 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL052-218-3334(平日9:30~17:00)

# リサイクルカレンダー 10/5(土) - 11/3(日)

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

リサイクルステーション

**回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鍋、やかなど)、缶、瓶**  
**★のみに上記に加え羽毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)**

※★の回収品目については、同団体のホームページ(http://es-net.jp/)か電話で要確認  
 ※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 10/17(木)
	アピタ千代田橋店	★ 10/11(金)・18(金)・25(金)、11/1(金)
	ナフコトミダ香町店	◆ 10/11(金)・18(金)・25(金)、11/1(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 10/24(木)
	エコボタ町店	★ 10/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、11/2(土)
北区	ピアゴ味噌店	★ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	オズモール大管根商店街	★ 10/18(金)、11/1(金)
	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 10/28(月) ※休止 10/14(月)
中区	ヤマナカ八田フランチ館	★ 10/16(木)
	ピアゴ中村店	★ 10/14(月)・28(月)
中川区	パレマルシェ中村店	★ 10/10(木)・24(木)
	東別院	● 10/17(木)
昭和区	シャンピアポート	◆ 10/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	八事ハウジング	◆ 10/9(水)・23(水)
瑞穂区	パロー瑞穂店	★ 10/15(火)
熱田区	イオンモール熱田	◆ 10/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	豊成団地3号棟	◆ 10/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
中川区	ビッグエクスプレス5女子店	◆ 10/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 10/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
港区	アオキスーパー木場店	◆ 10/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、11/2(土)
	エコボとせ店	◆ 10/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
南区	ナフコ当知店	◆ 10/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
	エコボ入場店	◆ 10/11(金)・18(金)・25(金)、11/1(金)
守山区	DCM元塩店	★ 10/15(火)
	アピタ名古屋南店	★ ※期間中の開催はありません
守山区	清水屋藤ヶ丘店	★ 10/7(月)・21(月)
	ピアゴ西ヶ丘店	★ 10/11(金)・25(金)
緑区	ピアゴ清水山店	★ 10/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、11/2(土)
	エコボもも山店	★ 10/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)
名東区	アピタ鳴海店	★ 10/10(木)・17(木)・24(木)・31(木)
	アオキスーパー鳴子店	● 10/12(土)・26(土)
天白区	西友高針店	★ 10/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、11/2(土)
	イオン名古屋東店	★ 10/22(水)
天白区	イオンメイトピア店	★ 10/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)
	ピアゴ榑田店	★ 10/11(金)・18(金)・25(金)、11/1(金)
天白区	アオキスーパー榑田店	● 10/12(土)・26(土)

◎回収品目/★と同様

エリア	会場	開催日程
熱田区	Re☆創庫(リそくこ)あつた	全日 10時~17時

※常設会場の問合せは、エコロジーセンター-Re☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

- 開催時間 ★印は10時~12時 ◆印と●印は10時~14時  
 ※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079  
 ※土・日・祝は TEL 052-659-1007(エコロジーセンター-Re☆創庫あつた)  
 ◆=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655  
 ●=名古屋のみを考慮する市民の会 TEL 080-3618-2525



◎回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、古着・古布(※は古着・古布の回収なし)

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
西区	福田三商名北	平日のみ	9時~16時
	リメイキング名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時~16時
	大栄紙業株	平日(祝日含む)・土曜日	8時~18時
中村区	東海資源株	全日	24時間
	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時~17時
	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時(8日は8時~16時)
昭和区	昭和商事	平日のみ	8時~17時
	藤川紙業	全日	9時~16時(日曜は14時まで)
中川区	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
	宮崎中川	全日	8時~17時(日曜は9時~12時)
港区	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時(日曜は9時~12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
	オノセイ	全日	9時~16時
守山区	福田三商名南	平日のみ	9時~16時
	リメイキング名南	第2日曜日	9時~15時
緑区	ECC 兼子	第1土曜日	9時~12時
	大幸商事	全日	24時間
守山区	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
	山十本社	全日	24時間
守山区	山十緑古紙センター	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合(TEL.052-533-2371)では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日は、平日開催も始まりま。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	コソッコ 石川マテリアル千種営業所	田代本通1-16	24時間
	コソッコ ファミリーマート千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	コソッコ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半~21時
	コソッコ ファミリーマート大幸1丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	コソッコ 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
	コソッコ ファミリーマート丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
北区	コソッコ ファミリーマート名古屋生通店 ※	児玉3-39-1	24時間
	コソッコ Oパークキング 城東町7丁目第1	城東町7-162-1	24時間
中村区	コソッコ スペース 大門第1	大門町23	24時間
	コソッコ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	コソッコ いずみパーク 千成通	千成通2-49	24時間
	コソッコ 三洋堂書店 新開橋店	新開町18-22	10時~22時
熱田区	コソッコ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時~20時(日曜のみ9時~)
	コソッコ 佐藤町	神戶町405	24時間
中川区	コソッコ チェバ 伏見駅前第1	伏見4-402/403	24時間
	コソッコ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
港区	コソッコ チェバ 名古屋八幡町第1	八幡町3-4	24時間
	コソッコ ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
守山区	コソッコ 石川マテリアル シュレットセンター ※	遠名町2-60-2	24時間
	コソッコ 築三	中之島通4-6	24時間
中川区	コソッコ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時~20時
	コソッコ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時~21時
南区	コソッコ ファミリーマート 東立武蔵館前店 ※	小荆通2-3	24時間
	コソッコ ファミリーマート 名古屋本町店 ※	本町町8-47	6時~23時
守山区	コソッコ ファミリーマート 名古屋港南店 ※	小笠原通1-122-1	6時~23時
	コソッコ ファミリーマート 名古屋東通店 ※	港東通1-28	24時間
中川区	コソッコ ファミリーマート 港北駅前店 ※	川島通5-5-1	24時間
	eco BOX ダイナム愛知県名古屋橋本店 ※	橋本通2-13-43	24時間
南区	コソッコ ファミリーマート 港砂美町店 ※	砂美町137-1	24時間
	コソッコ ファミリーマート 稲穂三丁目店 ※	稲穂3-19	24時間
守山区	コソッコ ファミリーマート 水室町店 ※	水室町2003	24時間
	コソッコ ファミリーマート 南野2丁目店 ※	南野2-33	24時間
緑区	コソッコ 大幸商事	太田井3-5	24時間
	コソッコ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
守山区	コソッコ 新海池西	鳴海町赤塚145	24時間
	コソッコ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	鳴海町字社若20	8時~17時(土・日曜休止)
守山区	コソッコ ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	左京山3038	24時間
	コソッコ 大高駅前 駅前交差点より北へ約150m	大高町303	7時~22時
守山区	コソッコ ファミリーマート 大高中川店 ※	大高町字中川32-1	24時間
	コソッコ ファミリーマート 清水山店 ※	桶狭間神明3711	24時間
守山区	コソッコ 建デポ 緑区 ※	鳴海町小松山2	月~金曜：7時半~19時、土曜：8時~18時、日曜：9時~17時
	コソッコ ファミリーマート 名東橋本店 ※	橋本3-86-1	24時間
守山区	コソッコ いずみパークキング 上社駅前店 ※	上社2-163	24時間
	コソッコ ファミリーマート 梅森坂三丁目店 ※	梅森坂3-2003	24時間
守山区	コソッコ ファミリーマート 名東真鍋二丁目店 ※	真鍋2-1101	24時間
	コソッコ 成田屋	曹田1-2604	10時~19時
守山区	T-BOX 東宝プラザ野並店 ※	野並3-517	24時間
	コソッコ 建デポ 緑区 ※	鳴海町小松山2	月~金曜：7時半~19時、土曜：8時~18時、日曜：9時~17時

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

## 個人~法人 少量~多量 持込歓迎

### 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り  
各戸・集点等の回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理  
パソコンメディアの破壊処理  
(証明書発行)  
オフィス不要物品の処分(見積無料)

**名古屋子ども会連合会 指定業者**  
 ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>

# Keep Green

HOLDINGS  
**株式会社石川マテリアル**

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

千種営業所(古紙)千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261  
 鳴海営業所(古紙)緑区鳴海町赤塚131-11 TEL(052)891-2729  
 守山営業所(古紙)守山区苗代2丁目3-20 TEL(052)797-8801  
 港戸センター(古紙・廃プラ)港区築三町2丁目1-2 TEL(052)659-1911  
 シュレットセンター(機密書類)港区遠名町2丁目60-2 TEL(052)651-6181  
 緑リサイクルセンター(空容器)緑区鳴海町字社若20 TEL(052)842-9472  
 豊明営業所(古紙)豊明市宮前町切山242 TEL(0562)91-6560  
 東郷センター(紙スラップ・鏡片)東郷町大字香木字上正東通町3828 TEL(0561)39-0123  
 瀬戸ランドセンター(機密書類)刈谷市新田町1丁目63 TEL(0566)62-5055

## 名古屋市からのお知らせ

~10月は食品ロス削減月間~  
 “はち丸”とめざせ!  
**食品ロスゼロなごや大作戦**  
**イラストコンテスト**

「食品ロス」とは、本来は食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。10月の食品ロス削減月間に合わせて「食品ロスをなくすためにできること」をテーマにしたイラストを募集します。入賞者には自分が描いたイラストが載ったオリジナルカレンダーをプレゼント!! 気軽にご応募ください。

応募期間:11月9日(土)まで

【問合せ】名古屋環境局資源循環推進課  
 TEL 052-972-2390

## 《回収・リサイクル》

- ・新聞紙・段ボール
- ・雑誌・オフィス古紙

### 《インタナーシッピング事業》

Spread Circulation SNT  
 アップサイクルブランド  
**『Lune Lune』**

マジックマーマは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業  
**株式会社エス・エヌ・テー**  
 〒460-0001  
**名古屋市中区三の丸 1-10-28**  
 TEL:052-231-5507

# Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力：中日新聞社・中日新聞販売部  
発行部数：433,700部  
発行エリア：名古屋市中心部  
発行日：毎月第1土曜日(無料)  
協力：名古屋リサイクル推進協議会  
名古屋環境局  
名古屋健康福祉局  
名古屋社会福祉協議会

広告掲載の問合せ先  
総合代理店 株式会社 中BBB  
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F

発行：中メディアブレイン  
編集：リサ編集部  
〒460-0008 名古屋市中区2-11-30 セントラルビル5F  
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501  
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp  
https://www.chunichi-bb.co.jp



**知多ぶる/ねこ酒**  
知多ぶるに可愛い猫のラベルが登場！  
100本限定販売  
※売上金の一部は動物保護の活動に寄付します  
知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

大人の社会見学「古紙回収工場見学」

★エコ商品などの試飲・試食



中区に創業し108年を迎えた「エス・エヌ・デー」の古紙回収工場を見学。見学後は、同社直営エコショップ「マジックマーマ」へ。講演のほか、環境・健康などに配慮した食品の試飲・試食なども楽しめます。

- 日時：11月16日(土) 10:00~12:00
- 会場：エス・エヌ・デー(中区三の丸)、マジックマーマ(西区幅下)
- 講演：篠田朋香(エス・エヌ・デー取締役)
- 定員：15人
- 参加費：2,000円



※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

「自然のツタ」+「規格外の花」でクリスマスリースづくり



自然のツタと規格外で廃棄されるロスフラワーを生かしたドライフラワーを使い、クリスマスリースを作ります。

- 日時：11月23日(土・祝) 14:00~16:00
- 講師：堀 祐次郎(merry\_go\_round)
- 会場：中メディアブレイン セミナールーム(中区栄)
- 定員：12人 ●参加費：4,500円



日本酒を飲んでSDGs 愛知の日本酒試飲会

★日本酒のお土産付き ★日本酒の販売あり

酒蔵の担当者から酒の説明も聞けます。

- 日時：11月23日(土・祝) 10:00~12:00
- 会場：中メディアブレイン セミナールーム(中区栄)
- 定員：16人 ●参加費：4,800円
- 協力：山田酒造(蟹江町)



※写真はイメージ

その他のイベントも開催！参加者を募集中！

詳細は、QRコードよりご覧ください。

詳しい内容、申し込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで①参加イベント名 ②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号 ⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>  
メール ▶ [info-nec@nagoeco.jp](mailto:info-nec@nagoeco.jp)  
FAX ▶ 052-232-3501

●主催・同合せ

Nagoya Eco Club(運営:中メディアブレイン)  
TEL 052-232-3500(平日9:30~17:00)



内容/申し込み

〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニターなどごイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターなどごイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社中メディアブレイン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店

## magic mama

詳しくはホームページをチェック! HP <https://www.snt-magicmama.net/> Twitter [https://twitter.com/eco\\_magicmama/](https://twitter.com/eco_magicmama/)

10月

あなたの血と骨、大丈夫?  
『血と骨の健康測定会 開催』

- \* 骨伝導音測定
- \* 血管年齢測定
- \* 毛細血管測定

日時: 10/22(火) 午前10時~13時  
会費: 1,000円(税込) (要予約)

いずれも短時間で測定でき、その場で結果がわかります。着替えなど、特別な準備は必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

お申し込みは、メール・電話・FAXでお気軽にどうぞ!

カルシウム、ミネラル不足が気になる方に  
マイクロアルジェコーポレーション  
『Cocolith - ココリス』

ハプト薬を中心としてドロマイト、貝殻、ビート、ミルクの5種類をカルシウム源とし、亜鉛・鉄分などのミネラルやビタミンDを加えた、消化吸収の良いミネラルバランス食品。

成人1人1日に必要なカルシウム量  
男性 700mg~800mg  
女性 650mg (推奨)

100包 12,960円(税込)  
(1包カルシウム300mg入)

〒451-0041 名古屋西区幅下1-6-2  
TEL 052-564-9777  
FAX 052-564-9780  
✉ [snt.magicmama@gmail.com](mailto:snt.magicmama@gmail.com)  
営業時間 未定  
休日 未定  
駐車場あり 鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口  
浅間町⑥番出口を出て22号線を東へ幅下橋西(交差点)を南へ(美濃路に入る)直進右側に店舗

マジックマーマは創業1916年資源循環型企業 株式会社エスエヌデーの直営店です。

庭木1本から承ります

経験豊かな庭師 全国展開!

お茶はご遠慮します

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです

1本からのお庭サービス  
ガーデンエクステル  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
0120-61-4128  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

RISA  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 1,100円(税込)

9:00~17:00 名古屋支店 名古屋南区戸部町4-11 名古屋中川支店 名古屋市中川区富田町千音寺3844

新社屋・店舗移転オープン

営業目

- 福祉用具レンタル・販売
- 高齢者・身障者住宅改修
- 施設営繕工事
- 施設・病院向け備品販売
- 医療機器販売

利用者、介護者の負担を軽減 介護用ベッド

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

直線階段 曲線階段 に対応!!

店舗営業時間:  
午前10:00~午後5:00  
定休日:土・日・祝

〒454-0852 名古屋市中川区昭和橋通4-20 TEL 052-387-6702