



Risa

リサ

2025年1月号

Vol.308

毎月第1土曜日発行

https://risa-eco.jp

不安のないセカンドライフのために
老後の保険、資産、介護、住まい、
相続をサポート

専門家紹介
いつでもサポート **“いつサポ”**
【個別無料相談】受付中

URL <https://itsusapo.net/>
TEL 052-218-3334

運賃(株) 中日BB
平日9:30~17:00

江戸時代から続く、 シンプルな名古屋の「雑煮」

皆さん、正月に雑煮は食べられましたか?

だしの効いたすまし汁で角餅を柔らかく煮込み、餅菜(正月菜)を入れたら、最後にかつお節をばらり(※)。全国的に「派手好き」や、味の濃い「なごやめし」で知られる名古屋ですが、なぜか雑煮は質素で具材もいたってシンプルです。

餅などを煮込む汁が「雑煮」として全国で食べられるようになったのは、江戸時代後期(1700~1800年代)といわれていますが、尾張地方ならではのシンプルなスタイルが確立した説には、質素儉約の武士文化が受け継がれているというものや、この地方の武家には、正月に菜と餅を一

緒に食べることで「名(菜)を持ち(餅)上げる」という縁起を担ぐ習慣があった、というものなどがあります。

雑煮に使われる餅菜(正月菜)は、小松菜に近い在来の菜類であいちの伝統野菜の一つ。小松菜と比較すると葉に厚みがなくやわらかいのが特徴ですが、最近では小松菜が餅菜や正月菜としてとして売られることも多いようです。

※地域によっては鶏肉を入れることもあります。



SDGsなまち

あいちの郷土料理を、次世代に

あいちの郷土料理



愛知県
ウェブサイト



あいち食育
いざいチャンネル

「あいちの郷土料理レシピ50選」のウェブサイトには「あいち郷土料理検討委員会」により「残しておかなければならない」という思いで選定した料理が掲載されています。



「餅菜(正月菜)」は、あいちの伝統野菜

作ってみませんか? 「あいちの郷土料理」

雑煮のように地方によって味やスタイルが異なる郷土料理は全国に多くありますが、食のグローバル化が進んだ今では、食べるきっかけがなく忘れられていくものも少なくありません。

皆さんはこの地方の郷土料理をいくつ思い浮かべることが出来ますか? 例えば「黄いなおこわ」は、尾張地方で端午の節句などに食べられる祝い料理。今では黄色いことを「黄いなし」と表現することも少なくなりました。

菓子類では愛知県全域に広がる「鬼まんじゅう」や、米粉を木型

で成形し蒸して着色する「おしもん(おこしもん)」などがあります。また、「十六ささげのごま味噌和え」など伝統野菜が使われる料理も多く見られます。

こうしたメニューは「あいちの郷土料理レシピ50選」として愛知県のウェブサイトで見ることが出来るほか、YouTubeには作り方などの動画が公開されています。

郷土料理の伝承は文化を伝え残すだけでなく、地産地消にもつながります。どこかほっとする味を、たまには思い出して作ってみませんか。

イラスト/高藤暁子



地域の「工」な情報をお届け

なごエコ
Nagoya Eco Club

Nagoya Eco Club(なごエコ)は、東海地方のSDGsを推進するクラブ。詳しくは4面とQRコードから!

旅するマルシェ

まるで旅をするように、新たな出会いや発見ができるマルシェです。会場にいるだけでも楽しくなりますよ!

■日 時: 2月9日(日) 10:00~15:00
■場 所: モビリティゲート吹上(千種区千種)

記憶力体験セミナー 「あれ?あの人が誰だっけ?」が増えた方必見 **脳トレで老化防止** 今からでも遅くない正しい脳の使い方

60歳以降でも保険は必要? 前回好評につき再開催! **保険が必要な人・不要な人** 保険セミナー

1月25日(土) 10:00~12:00
会場: 中日BB会議室(セパビル5F)
費用: 3,300円 定員8名

講師 風岡 潤弥
人間学を基にした記憶法「アクティブブレイン」の第一人者である小田全宏氏に師事。記憶力に関する人間の隠された能力に衝撃を受け、自身も講師として記憶術を伝えるべく全国各地で活躍中。

1月31日(金) 10:00~12:00
会場: 中日BBセミナールーム(中区栄2-11-30セントラルビル5階)

講師 風岡 潤弥
愛知トヨタ自動車株式会社に入社。8年間の営業活動を通じて、「人の役に立つ仕事とは何か」を学ぶ。その後、保険代理業へ転職。現在は保険節約アドバイザーとしてコンサルティングに携わる。保険屋さんらしくない保険屋さんとして皆様に役立つ情報を提供している。

人生で2番目に大きな買い物である保険。近年では保険不要論などもあり、何が必要なのかよくわからない人も多いのではないのでしょうか。今回の講座では、**保険が必要な人と不要な人について現在の医療制度を交えてお伝えします。** 安心したセカンドライフのために見直してみませんか?

申込要項 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上、下記にて受付

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

問合せ 中日BBセミナー事務局
中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL.052-218-3334(平日9:30~17:00)
頂きました個人情報等はセミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用。目的外利用は行いません。

当紙「Risa」を発行する「中日メディアブレイン」が、「あなたの望み」を応援します！

みんなの知りたい！したい！を叶える倶楽部

年会費は無料！

あなたもローズ倶楽部に入会しませんか？



ホームページ LINE公式アカウント

ローズ倶楽部って？

- 50歳以上から入会できる会員制倶楽部です。
- 入会金は初回のみ3,300円(税込)。年会費はずっと無料！
- 年会400回以上の講座やイベントを開催中！
- お一人さまも、たくさん参加、交流を深めています！

問合せ・申し込み

ローズ倶楽部事務局
☎ 052-232-3503
(平日9:30~17:00)

さまざまなイベントや講座で楽しめる「ローズ倶楽部」なら、あなたにぴったりの趣味や気の合う仲間がきっと見つかります。美しい自然や歴史・文化、美味しい料理を楽しめるイベントや、語学などの教養、健康、音楽の講座など盛りだくさん。より豊かな人生を、ローズ倶楽部で見つけませんか？

イベント



- 高級鴨料理とワイン……………1/14(火)
- 熟練ガイドに聞く、熱田神宮のこと……………1/23(木)
- 西区「巳年」ウオーキング……………1/28(火)
- ノリタケの森と本格フレンチ……………1/29(水)
- 「日本野鳥の会」指導 バードウォッチング…2/4(火) ほか多数

講座



- 世界に誇る日本食の変遷……………1/8(水)
- 不動産の終活……………1/14(火)
- 誰でも簡単「快眠セルフケア」……………1/28(火)
- 聖徳太子と観音菩薩 その2……………1/30(木)
- 体験型健康医学教室 りんご教室無料体験……………1/30(木) ほか多数

※申し込み先着順、満席の場合がございます。ご了承ください。

今月の講座レポート



毎月1回開催

楽しい健康ウオーキング

「歩くこと」で健康はやってきます。正しい歩き方を身に付けながら、ウオーキングを楽しんでみませんか？講座では日本ウオーキング協会専門講師の指導のもと、ウオーキングで各地の魅力的なスポットを巡り、新鮮な空気を吸いながら季節の移りも感じます。「健康は足元から」。ウオーキングで、もっと軽やかな毎日を手に入れましょう！



講師・松原寛

靴の選び方や、歩き方の基本レッスンも行いますよ。ぜひ気軽に参加してください

婚活無料相談会

パートナーを見つけるはじめての1歩！

今年最初のチャンス！

1/25 土

- ① 10:00~
- ② 11:00~
- ③ 13:00~
- ④ 14:00~
- ⑤ 15:00~
- ⑥ 16:00~

● 場所：下記、中日メディアブレイン
● 申込み・問合せ：電話、メール、LINEのいずれかで。満席になり次第締切。 ※相談時間40分

頼りになる結婚相談所 Lea Lea

☎ 052-232-3505

メール：info-lealea@media-brain.co.jp



相談用LINE

無理な入会勧誘なし！電話相談・出張相談も承ります！

ハッピーな結び



中日メディアブレイン 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階
(地下鉄東山線・鶴舞線「伏見」駅より徒歩約5分)

お客様の個人情報は、入会申込および参加手続き、その他イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

駅近 参加無料 事前予約制 定員20名様 夫婦・友人参加OK

わかりやすいカリキュラム

NISA iDeCo も学べる

女性のためのやさしいマネーセミナー

2025.2.14 金 2.16 日

10:30-12:00 / 13:30-15:00 (各回20分前より開場)

不安を安心に変える貯蓄術を学ぼう

資産運用を始めたいけどわからないことだらけ...
何から始めていいのかわからない...お金の知識がゼロで不安。
そんなあなたに必見の初心者向けカリキュラムをご用意しました！

「NISA」などを活用
資産運用方法のキホン！
物価高騰や円安、株価変動の不安に負けない知識を学ぶ

今すぐ実践！
10年後に差がつく！
貯蓄・運用のポイントを解説

しっかり理解
人生三大資金徹底対策！
教育・住宅・老後優先順位と対策を基本から学ぶ！

- 貯める — 将来の目標設定を学ぶ
- 殖やす — 方法・仕組みを学ぶ
- 守る — 対策とポイントを学ぶ

全員に参加特典付



CAFE OHZAN クロワッサンラッシュ 3個入ラフィネ ※写真はイメージです

ご予約はコチラ



初心者向け

20~70代女性向け

知識を身につければ怖くない！お金の不安を90分で解決！

会場 ウィンクあいち
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

14日(金)：小会議室1006 (10階)
16日(日)：特別会議室1302 (13階)



JR「名古屋駅」桜通口より徒歩約5分

みんなのHappy♪

SDGs川柳

テーマ「修理」

使える言葉数が少ない川柳では、一語が与える影響は非常に大きくなります。漢字を平仮名やカタカナにしてみるなど、投句の前によく吟味してみてくださいね。

S 鳩がまた 時を告げます 光さす 北区 茶畑さん
●初投稿の茶畑さんは「鳩時計」を詠んでくれました。茶畑さんの心にも光がさしたのでしょうか。

D パソコンの 修理してくれ 婿に礼 緑区 森田文字
●優しく頼もしいお婿さんですね。お互いの心の距離もさらに縮まりますね。

Gs 修理する 度に愛着が わく車 名東区 山崎正
●「修理する度に愛着がわく」、これぞ修理のダイゴ味ですね。もはやクルマを超えた相棒！

父仕込み DIY 女子 春に喜寿 名東区 池田恵子
●自分で作ったり修繕したりする「ドゥイット コアセルフ」。DIY女子がユニークで素敵。

まかせろよ 分解したけど 戻せない 昭和区 カルロス
●「修理する夫に惚れ直す」という句も多かったのですが、不器用な私はこちらにより共感。ゴメン！

募集 3月号のテーマ「100年後」 ＊応募締切：1月25日(土)必着

SDGsに関する月のテーマに沿って、思い浮かんだあなたの作品を投稿してください。テーマの語句は、句に直接入れ込んでも、入れ込まなくてもどちらでも結構です。他紙などに投稿・掲載済みの作品は不可。毎月秀作3作品に、図書カード(1,000円分)を進呈。さらに、応募者の中から抽選で希望のプレゼントが当たります！ 応募方法・宛先など詳しくは5面「参加」プレゼントコーナー下にあります。

応募は5面「参加」プレゼントコーナーを参照

■選者/水野タケシ (みずのたけし)
コピーライター、川柳家。セミナー講師やラジオパーソナリティーなども務める。川柳入門著書なども多数。



脳トレで元気な頭脳を持続!

応募し正解すると、抽選でプレゼントが当たります!

5面の「参加」プレゼントコーナーの応募方法を見て、「解答」と「希望のプレゼント」を明記して応募を。1月25日(土)到着分まで有効。

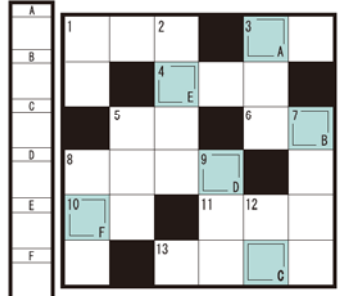
クロスワード Q クロスワードを解き、A~Fをつないでできた言葉を答えてください。

タテのカギ

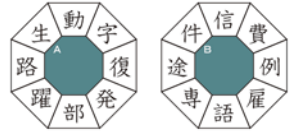
- 傘マークの天気
- 睡眠中にゴロンと打つ
- 森より小規模?
- さわやかなチョコのアイス
- お正月遊びの1つ
- 爪。○○○アート
- 駅伝のコースのアップダウン
- 魚の呼吸器官

ヨコのカギ

- ギリシャの首都
- 生、ロース、ボンレス
- 出演者の控え室
- 県庁所在地は津市
- こで味を感じる
- 思う○○○○岩をも通す
- 針の穴に通して使う
- 正々堂々とした○○○プレー
- 漢字で「木耳」と書くキノコ



リサ12月号「漢字ダイヤモンド」の答え



答え A 活用

パズル制作：スカイネットコーポレーション

Sustainable News



部屋の温度差 10~15℃にもめざせ! 高効率暖房

一年で一番寒い時期になってきました。ところで皆さんの家では何℃を目安に室内を暖めていますか。環境省が推奨する冬の室内温度は20℃ですが、室内全体が一定の温度に保たれていないと体感温度が下がるなどして、20℃でも寒く感じてしまうことがあります。何も行っていない一般的な住宅の場合、天井と床の温度差は10℃~15℃にもなるといわれ、何らかの対策が必要です。そこで活躍するのがサーキュレーター。広く緩く

風をつくる扇風機と違い、サーキュレーターは直線的に強い風を送ることができるため、室内の空気を循環させるのに向いています。窓やドア周辺が冷えるときは、隙間を埋めるテープや断熱シートを利用しましょう。

18℃以上の暖かな部屋を保つことで、高血圧・動脈硬化・循環器疾患などの発症リスクを低くすることもわかっています。また、光熱費などの値上げも家計には辛いところ。

暖房費がアップする2月は省エネ期間にもあたります。体にも家計にも優しい、効率の良い暖房を心がけたいですね。



REPORT

3日間、延べ900人が参加 「なごやマスターズデイ」



歴史ライター・水野誠志朗さんによるメインイベントの講演
50歳からの「人生の達人」の皆さんを応援する「なごやマスターズデイ」(主催・一般社団法人中部シニア活性化機構、協力・名古屋健康福祉局、名古屋社会福祉協議会)。第15回を迎えた昨年は、9月10日のプレイベント(宗次ホール)、16日のメインイベント

(ウインクあいち)、11月20日のアフターイベント(東文化小劇場)の3日間にわたり開催され、3日間で延べ900人が参加。それぞれの会場でイベントを楽しみました。マスターズデイでは中部シニア活性化機構を通じ、協賛金とメインイベントの入場料収入の一部155,900円を名古屋社会福祉協議会に寄付しています。



「アフターイベント」は、ローズ倶楽部の各講座の発表会として開催。ダンスや朗読、楽器演奏などの発表で会場が盛り上がりました

「なごやマスターズデイ」は今年も開催予定。当紙「リサ」でも開催をお知らせします。

ご好評につき再掲載!!

衛生環境を高める **DUSKIN** SERVICE MASTER

ダスキンのハウスクリーニング

優待のご案内

ナックダスキン事業部限定

洗浄前 洗浄後

※イメージ

(現在ダスキンの清掃サービスを申し込み中のお客様は対象外となります)

実績多数 プロが施すダスキンの安心サービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ナックダスキン事業部 平日 ☎ 0120-666-999 土日祝 ☎ 0120-666-991

エアコンのカビやホコリをきれいに落としたい

エアコンクリーニング1台 (お掃除機能付+9,900円)
標準料金 15,400円(税込) → 13,860円(税込)

使い込んで汚くなったレンジフードをどうにかしたい

レンジフードクリーニング1台
標準料金 22,000円(税込) → 19,800円(税込)

洗面台・トイレのしつこい汚れをキレイにしたい

洗面所1ヶ所・トイレクリーニング1室
標準料金 20,680円(税込) → 18,612円(税込)

しっかり浴室をキレイにしたい

浴室クリーニング1室
標準料金 22,000円(税込) → 19,800円(税込)

※各お掃除箇所には対象条件があります。 ※写真・イラストはイメージです。

Best Communication **NAC**

2025年2月末お申し込み分まで

ハウスクリーニング 標準料金から 10%OFF

※他の割引キャンペーン等との併用はできません。 ※サービス実施のため有料駐車場を利用した場合、実費負担をお願いいたします。 ※汚れによっては完全にとれない場合がありますのでご了承ください。 ※サービスは1回あたり11,000円(税込)以上で承ります。 ※各お掃除箇所には対象条件があります。 ※受付後の割引不可。 ※写真はイメージです。 ※一部対応できない地域もございます。

※名古屋市内にお住まいの方限定のクーポンになります。

https://www.nac-duskin.com お申込みの際コードをお伝えください【UM-012】

名古屋市からのお知らせ

名古屋市「続城学園」の学生募集

60歳からの学び・仲間づくり・社会参加の場「続城学園」では2025(令和7)年4月からの入学生を募集します。対象は市内在住60歳以上の方。「暮らし」「健康と福祉」「音楽」「歴史と文化」などの8専攻があります。修業は2年間。授業料は年額48,000円(別途一部自己負担あり)。申し込みは1月10日(金)~2月10日(月)必着。



続城学園ウェブサイト

問合せ・続城学園
名古屋市中区栄1-23-13伏見ライブプラザ7階
TEL 052-222-7521

高齢者の経験・知識・技能を生かした仕事を!

名古屋市シルバー人材センターでは、市内在住、原則60歳以上の働く意欲がある人を対象に会員を募集。仕事内容は、植木手入れ、除草、屋内外軽作業、施設管理、筆耕、家事援助、介護支援など。入会説明会は毎週水曜日午後1時30分から名古屋市高齢者就業支援センター(昭和区御器所通3-12-1)で開催(事前予約制)します。



問合せ・名古屋市シルバー人材センター
TEL 052-842-4688

「なごエコ」に参加して、名古屋のSDGsを盛り上げませんか?

ナゴヤエコクラブ/通称:なごエコは、SDGsに関心の高い人・企業・団体が集まるクラブ。リサを発行する「中日メディアブレン」が主宰しています。持続可能な社会を実現するための定例会(企業・団体向け)を毎月開催しているほか、誰でも気軽に参加できるイベントも展開中。皆さんの参加をお待ちしています!



問合せ TEL 052-232-3500(中日メディアブレン) <https://nagoeco.jp>

サステナブルで快適
なごエコ
Nagoya Eco Club

無料登録はQRコードから!

企業・団体の方

定例会(参加無料)ではSDGsの関連活動を発表できるほか、その様子はリサ紙面やHPに公開!



定例会案内

個人の方

SDGsに関連するさまざまなイベントや学べる講座情報のほか、ウェブマガジンをメール配信(無料)!



登録フォーム

TOPIC

なご環境大学「次世代エネルギーワークショップ」参加者募集



なご環境大学では脱炭素社会の実現に向け、企業や社会で活躍する若手社会人を主な対象にした講座「次世代エネルギーワークショップ」を開催します。講座では専門家からレクチャーを受けるほか、長期的な視点での事業活動のシナリオを考え、エネルギー選択や脱炭素社会における社会像についてグループ討議などを行います。

日時 ▶ 2月27日(木)9:00~17:00、
28日(金)9:00~16:00 ※連続受講必須
場所 ▶ Open Innovation Biotope "Cue"
(名古屋ビルディング14階)
定員 ▶ 先着30名程度(脱炭素を学びたい若手社会人)
受講料 ▶ 3,000円(テキスト代含む)



詳細・申し込み方法

問合せ・申し込み 「なご環境大学」実行委員会事務局
TEL 052-223-1223

CLOSE UP

「遮熱材」で冷暖房エネルギーを削減

住宅環境改善会社「サムズアップ」が、注目しているのが遮熱材「Reflectix」。宇宙産業から生まれたこの遮熱材は、これまでの断熱材とは違い「放射熱」をブロックするのが特長。超薄型で、暑さ・寒さ対策はもちろん、結露も防ぎます。さまざまな要因で気温が上昇傾向にある中、遮熱材は冷暖房エネルギーやコストの削減を実現する新たな素材として期待できそうです。



断熱材は熱を吸収するのに対し、遮熱材は熱の侵入を防ぎます

問合せ
Reflectix認定施工店 株式会社サムズアップ
東海市荒尾町油田6-2 エスプラタム 302
TEL 070-1070-3793
<https://sumzup.jp/>

アフリカから上陸! 年齢肌^{※1}に注目の「マルラオイル」
イヤ〜な「ほうれい線」
なんとかかしたい!~!
目元・口元・頬のハリ不足、なんとかしたい!
この時期、体型は服でごまかしても、顔はごまかすどころか、より顕著に表れる私のオバサン化。口元のクッキリとしたほうれい線、開きっぱなしでたれるんだ毛穴。なんとかしななければ、毎年色々な化粧品を試してみても「これ!」というのがない。困った! そんなに美人カメラマンのささんなら何かついてみるかも! 元々50代前半には見えない美女Sさんは、日本より紫外線が強いアフリカに滞在しているときに、びっくりするほど上質な美容オイルに出会ったらしい。実際に会うと想像以上にビックリ! 顔全体がツヤツヤとなんだか垢抜けた感じで、私とこの違いはあった。その秘訣を聞き出すと、「マルラオイルのおかげなの」
オリブオイルのなんと約10倍の抗酸化力^{※2}
マルラとは、紫外線や乾燥の激しいアフリカ南部にそびえる大木で、その強い生命力から地元では「神の木」と崇められている。マルラの実を搾ったオイルは酸化しにくく保湿力に優れ、現地の女性は昔から強烈な日差しから肌を守るためにマルラオイルを塗るらしい。また、外的な刺激にも有用と言われ、アフリカでは古来より様々な肌トラブルに活用されたという。一滴の中に、年齢肌^{※1}にたっぷり潤いを与える美容成分が豊富で、抗酸化力^{※2}というオリブオイルのなんと約10倍^{※3}も! さらにエイジングケア^{※4}美容オイルとして名高い、あのアルガンオイルの約3倍^{※5}、美容通の間で話題になりつつある。
100%ナチュラルベタつきや油焼けしない
なかでもSさんの一押しは「VIRCHE(ヴァーチェ)マルラオイル」。皮膚科学研究者の高岡幸二氏が監修し、国内工場生産、鮮度で直送してくれるから、鮮度・品質は折り紙付き。しかも100%ナチュラル防腐剤・香料・着色料すべて無添加。敏感肌でも気にせず使える高品質で、あのアルガンオイルよりもスゴイのなら、私も早速使わない手はない! 洗顔後たっぷりの水滴で顔全体によくのびる。オイルは肌にベタベタと残り、オイル油焼けが心配だが、これはオ
イルとは思えぬほどサラサラで、つけるのが肌の奥まで素早く浸透するのがわかる。肌ベタつかず、油焼けもしないのに加えて、オイル独特のニオイがしないのもうれしい。ファンデに混ぜて使うと、化粧もちがアップ。
朝塗っただけで、日中も乾燥しづらく、使っている方からは、「モチリ吸い付くような使い心地!」「100%ナチュラルと天然なのがイイ!」
洗顔後はこれ一本というシンプルケアが嬉しい。「最近鏡を見るのが楽しみ!」などの声が多数寄せられている。私もこれからの自分が楽しみです。仕方がない。
一度使えば虜になって手放せないヴァーチェのマルラオイル。今後、ますます人気が高まるに違いない。
※1 年齢肌とは肌の老化現象を指す。肌の水分量が減少し、弾力性が低下する状態を指す。
※2 1年分の自己酸化防止作用を有する。
※3 2年分の自己酸化防止作用を有する。
※4 30代以降の肌老化現象を指す。
※5 エイジングケア効果の比較は、VIRCHEマルラオイルとアルガンオイルを比較した結果。
※6 角質層まで。
※7 全方向に伸び、肌トラブルを軽減する効果がある。



▲厳しい自然環境で生き抜くために、固い皮で包まれたマルラの実。甘酸っぱく、栄養豊富なので野生の象も好んで食べるそう。



▲アフリカ南部にあるマルラの木は豊穡のシンボルとされ、「結婚の木」と呼ばれることも。大きいものでは9メートルにもなり、地元の村では神聖な木として大切にされている。



神の木の恵み。高品質の美容オイル!
VIRCHE(ヴァーチェ)マルラオイル
通常価格4,048円!
純度100%
初回半額以下
1,998円(税込・送料当社負担)
パッチテスト試験済み 内容量18ml
※初回限定、お一人様1個限り 2025年1月18日(土)まで

●お支払い方法は、NP後払い(手数料180円(税込)/銀行での振込の場合、別途振込手数料がかかる場合があります。)(※2)銀行振込(手数料無料)商品確認後、請求書の発行日から14日以内にお支払いください。代金引換(手数料300円(税込))、クレジットカード(手数料無料)お申し込みください。※クレジットカードでのお支払いはご希望の場合は、お電話またはメールでお申し込みください。※お申し込みの際は必ずお申し込みの住所を正確に入力してください。●お申し込みの情報は厳重に管理の上、商品のお届け、または各種サービスの提供を目的としてのみ使用させていただきます。●商品は商品到着後30日以内(送料はお客様負担)返品・交換はお客様一回までとさせていただきます。●お得意な定期購入もございます。詳しくはお問い合わせください。

応募締切

「参加」プレゼント 1/25(土) 必着

「脳トレ」「川柳」「エコだより」に参加した方に、抽選でプレゼント!

A ノストフラン のど飴セット.....5人

研究で抗ウイルス作用が確認されている念珠藻エキス配合のど飴「ノストフランのど飴」と「ノストフラン はちみつレモン飴」をセット(1,080円)にして5人に。念珠藻は中国大陸の砂漠地帯に自生する、生命力の強い陸生藻です。
●問合せ/マジックマーマ TEL052-564-9777

B ローリングストックにもおすすめ 「三輪の神糸」セット.....3人

二種類のオリジナル小麦粉をブレンドし、製造工程で何度もひねりをかけ伸ばした後にしっかりと熟成させた、つややかなのどしが特徴の三輪そうめん「三輪の神糸」400gを2個セット(1,644円)にして3人に。季節を問わず多様な料理アレンジができ、賞味期限が長く(2年6カ月)保存食にも向いています。
●問合せ/株式会社 マル勝高田商店 TEL 0744-45-4832

C 被災後に役立つ防災用品 「災害時備蓄用多機能洗浄剤」.....5人

「災害時備蓄用多機能洗浄剤」20g×7袋(1,210円)を5人に。少量の水でつけ置きするだけ、繰り返し使用でき残り水で掃除、除菌も可能。環境に配慮した無添加です。
●問合せ/Ethical Japan株式会社 TEL 050-3110-2131 https://ethical-j.com

D QUOカード 1,000円分.....5人

コンビニやドラッグストア、書店などで幅広く使えるQUOカード(1,000円相当)を5人に。
●問合せ/株式会社 QUO SWICE

応募方法・宛先

・はがき 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 中日MB「リサ1月号」〇〇係
・HP-<https://risa-eco.jp/> ・ファクス-052-232-3501 ・応募フォーム
※川柳はファクス、Eメールも可 Eメール-575senryu@media-brain.co.jp

応募したい左のいずれかの係宛てに
●「脳トレ」係
●「川柳」係
●「エコだより」係
「エコな暮らし方やアイデアを70字程度で」
応募したい左のいずれかの係宛てに
①「脳トレ」係、「川柳」作品(3月号のテーマ/100年後)、「エコだより」のいずれか ②希望のプレゼント ③郵便番号・住所・氏名(川柳応募は希望があればペンネームも)・電話番号・性別(男性/女性/その他)・回答しない・年齢・職業 ④今月の「リサ」でよかった記事 ⑤感想・意見を明記してお送りください。
※当選者の発表は先送をもって代えます。※個人情報取り扱いには8面をご確認ください。

お家で健康! チェアヨガ Chair Yoga

リンパをほぐして血流をアップ

毎日寒いですね。体が冷えているときの足のリンパマッサージは、筋肉の柔軟性や血流を良くすることができます。



写真①/まずは足の指の間のリンパを流します。左足を椅子の上に乗せ、足の指の間に左手の指をあて、足首までゆっくり引き上げるようにマッサージします。
左手、右手と手を変え、交互に5回ずつ行います。
写真②/次に脚を少し持ち上げ両手でアキレス腱を包むようにしながら、下から上へゆっくりマッサージ。これも5回繰り返します。
写真③/足を下に降ろし、今度は膝から太ももまでを両手で包むようにマッサージを5回繰り返します。
写真④/最後は左脚を右脚に乗せ、脛骨(すねにある骨)とふくらはぎの間に両手の親指をゆっくり押し込む感じでマッサージ。足首から膝まで場所を変えて5回行います。
これを同じように右足も繰り返しましょう。できれば朝・晩2回行ってください。

■指導/村崎りや(むらさきりや) ※無理のない範囲で行ってください。
チェアヨガ&メディカルパーソナルトレーナー、パリアフリーインストラクター、Salute Felice 代表。2面で紹介しているローズ倶楽部でも講師として活躍中。

不動産売りに関する悩みや不安に経験豊富な所長、副所長、所長代理が答える、3つの特別相談会を開催

「不動産を売るとき」って、どうしたらいいの?

主催/三井住友トラスト不動産 協力/Risa、フジサンケイ企画

プレゼント

相談会の参加者全員に不動産売りの流れや税金がわかるガイドブックをプレゼント!



お申込みは最寄りのセンターにお電話で、9:30~17:30(水・祝休み)
●名古屋駅前センター 通話無料 0120-363-776
●名古屋センター(栄会場) 通話無料 0120-88-0076
●星ヶ丘センター 通話無料 0120-773-175
●八事センター 通話無料 0120-210-782
●桜山センター 通話無料 0120-842-661
※個人情報保護は相談会の運営と今後の案内に利用します。同意の上、申し込みを。

新春駅チカお役立ち相談会

●日時 1/10(金)~2/9(日) 各日10:00~17:00(水曜・祝日休)
●会場 名古屋駅前会場(中川区名駅3-25-3 大橋ビルディング8F)
栄会場(中区栄3-15-33 栄ガスビル12F)
星ヶ丘会場(千種区井上町106 1F)
八事会場(天白区八事石坂129 ファッションビル2F)
桜山会場(瑞穂区瑞穂通1-7-1 Forestia桜山1階)
●参加費 無料(要予約) ●定員 各日先着3組
●相談エリア 愛知県(愛知県内の物件に限ります)
※参加希望日の3日前までに会場と日時を伝えて申し込みを
※一部取扱いできない地域がございます。事前に所在地を伝えて参加
※都合により日程変更を依頼する場合があります。

お役立ち相談会 ①

わが家は何から始めたらいいの?
土地・空き家の売り方まるわかり相談会
実際に「不動産を売りたい」と思っても、契約の流れを正しく知っていますか? 事前に売却にかかる経費や流れを知っておくことで損をしない不動産売りが進められそうですね。実家の空き家・空き地の固定資産税の負担に困っている人もこの機会に参加してみてください。

お役立ち相談会 ②

はじめてでも失敗しないためには?
マンションの売り方まるわかり相談会
マンションを売却する時は、周辺相場や相場感が大切。売買価格の平均や専有面積、築年数を調べることで、相場感がわかります。まずはマンション特有の注意点や直近の売買実績、エリア性をもとに、適正な相場の把握や売り出しの戦略を立ててみませんか?

お役立ち相談会 ③

現在の資産価値や市場性を知りたい
その場でわかる不動産査定相談会
気になるわが家の現在の資産価値、売り手・買い手・市場動向にも左右されるため、路線価から算出する簡易査定では実際の査定額と誤差が生じることも。市場動向や地域性を考慮した「あなただけの不動産査定」をしてくれる相談会です、的確なプロの意見を聞いてみませんか?

土地や建物を「売りたい」「買い替えたい」と思っても、どこから手を付けていいのかわからないもの。三井住友トラスト不動産名古屋駅前、名古屋、星ヶ丘、八事、桜山センターでは、不動産に関わる相談会を1ヶ月間開催しています。都合のいい日時を予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか。

不動産売りの仕組みから無料査定まで3つの相談会を用意
アクセシブルな会場で開催される駅チカ無料相談会へ
不動産の悩みは多く、ハウを蓄積している、を実施します。
三井住友トラストグループの「三井住友不動産」ならではの強み
資産価値がすぐわかる査定、相続の5センターで、好評の「新春駅チカお役立ち相談会」を開催。
家が対応してくれる
OK。この機会に悩みを解消しては。
全国71店舗のネットワークで実績とノウハウ
地元に密着した豊富な事例と解決方法を基づく、地域性を考慮した3つの相談会



セミナー・相談会に行こう!

Seminars & Consultations Special!

書籍・メディア実績多数のプロが解説 資産運用・NISAの選び方

YouTubeや金融機関の「人気商品」を頼りにしていませんか?
テーマ型・米国株型・毎月分配型の投資信託、外貨建て保険の注意点、
資産運用の基本や運用事例など、わかりやすく解説します。

セミナー開催情報

参加費無料・要予約 ※先着順

1月23日(木)・2月8日(土)

10:00~12:00 (※開場は15分前から)

●会場 名古屋金山ホテル ●定員 各日20名様

★資料請求(セミナー動画付き)も承っています!

名古屋のIFAならシグマ

独立系ファイナンシャルアドバイザー

日本証券アナリスト協会 検定会員補

ファイナンシャルプランナー

吉田 篤
大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学経営学園などのセミナー講師も務める。



資料請求・お申込み

シグマ株式会社 [平日9:00~18:00]

052-212-7230

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F



https://fp-sigma.com/ 情報が充実!

定年後の「やりたい!」を 50代限定! さらに豊かに着実に! NISAとお金のつくり方!!

1/19日・1/25日

10:00~12:00 10:00~12:00

どちらも同じ内容です。どちらかの日時をお選びください。参加無料

会場: 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)



講師 長縄 洋佑
ファイナンシャルプランナー
名古屋を中心に活動するファイナンシャルプランナー。特にシニア層に定年後に向けての資産形成、介護、生命保険、相続について実践的に役立つ情報を提供する!
10年のキャリアの中で延べ500世帯と面談する!

定年後は大好きな沖縄にもっと何度もいきたい! もっといろんな山に登りたい!
中々買えなかった車を新車で買ってドライブしたい! そんな方に朗報です!
初歩からわかるNISAの仕組みと落とし穴、
iDeCoや退職金の受け取り時の注意点、
年金繰り下げと繰り上げの活用方法など
定年後に潤沢な資金をつくるエッセンスのこめられたセミナー内容です!
セミナーの内容の半分でもご実行いただければ、
退職後に悠々自由にやりたいことが可能になります!

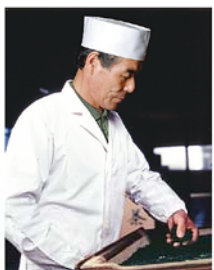


申込要項 下記①~⑦の内容をご記入の上、下記のいずれかの方法でお申込みください。

①講座名 ②参加希望日 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥生年月日 ⑦同伴者(生年月日)

メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。



「おいしくなければご返品を」と自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業230年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、ごんこ職人が手作りで製茶しています。

今回は、ココと旨味

静岡直送 上級茶2袋
通常価格 2,220円
多額特別価格(税込) 1,380円
初回限定100セット 送料無料

商品は、申込受付後到着まで約12日(ポスト投函便)。お支払いは商品到着後同封の振替用紙で(アプリ決済可)。
お申込みは、今すぐ電話FAX、ハガキで(次元予約申込みが便利)。
◇有「真茶園」
0120-64-5959
(無休・8~20時)
FAX 0120-807
189(24時間受付)
TEL 426-0023
静岡県藤枝市茶町1-10の29「真茶園50」係へ。
※お茶の個人情報は商品発送後、弊社からお客様へお送りいたします。お問い合わせは、お茶の個人情報は商品発送後、弊社からお客様へお送りいたします。

相続対策セミナー 参加者募集 (定員: 20名)

相続対策で 家族の資産を残す人・失う人

参加費無料

相続対策で資産を失うことがあるって知っていましたか?
相続案件をたくさん手掛ける税理士事務所が教える
資産を残すノウハウを聞いて、対策をしてください。

2月6日(木) 10:00~12:00
会場: 中日BBセミナールーム (中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

講師 名北会計グループ代表 中坪 達哉氏
グループで年間100以上の相続相談、30以上の相続税申告を行なっている

申込要項 ①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上メール・FAX・フォームにて受付
メール seminar@chunichi-bb.co.jp FAX 052-232-3501 フォーム

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

【問合せ】 中日BBセミナー事務局 中区栄2-11-30 セントラルビル5F TEL:052-218-3334 (平日9:30~17:00)

Jewelry Reform
ジュエリーリフォーム
リクチュリエ
Re Couturier
名古屋栄三越1階アクセサリー
〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
お問合わせ 電話052-252-1401 直通
担当: 大西・加藤・山崎・鈴木
※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。
MITSUKOSHI
名古屋栄
〒460-8669 名古屋市中区栄3-5-1
TEL:052-252-1111 (大代表)
www.mitsukoshi.co.jp/magoya
営業時間 ●地下2階~3階・9階 レストランは午前10時~午後8時
●4階~9階(レストラン除く)は午前10時~午後7時

Anniversary Accessory
干支ペンダント 巳(へび) ★表面つやあり・つや消しもお選びいただけます。
誕生石からお好きな石をお入れできます。(各0.03ct) ※詳しくは係員におたずねください。
★受注受付中★ 店頭にてご予約を承ります。
「巳=蛇」は脱皮をする様子から「復活と再生」を意味するといわれ、新しいことがはじまる年といわれています。
Ptペンダント 55,000円
K18YGペンダント 66,000円
※Ptはプラチナ、K18は18金、YGはイエローゴールド、ctはカラットの略称です。※チェーンは別売りです。※約1カ月後のお返しになります。
ご相談 お見積り 無料
金・プラチナ・銀 買い取り
買い取りご成約特典: 1月4日(土)~1月14日(火)
特別価格にて買い取りいたします。
(インゴット、コインは除く) ★リサを見たとお伝えください。
静岡県公安委員会許可 第491270002061号 リクチュリエ名古屋栄三越

リサイクルカレンダー 1/4 - 2/2

Recycle Calendar

※開催内容が変更になる可能性があります。

☑ 回収品目/新聞(新聞と折込チラシ)、雑誌、雑がみ、段ボール、紙パック、古着・古布、金属類(鋼、やかんなど)、缶、瓶
★のみに上記に加え毛製品(ダウン50%以上)、リユース品(使用感の少ない不用品)

※★の回収品目については、同団体のホームページ(<http://es-net.jp/>)か電話で要確認
※開催日程は変更される場合があります。主催団体にご確認ください

エリア	会場	開催日程
千種区	イオンタウン千種	★ 1/16(休) ※休止 1/2(休)
	アピタ千代田橋店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金) ※休止 1/3(金)
	ナフコミダ春岡店	◆ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金) ※休止 1/3(金)
東区	イオンモールナゴヤドーム前店	★ 1/23(休)
	エコボタ町店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(日) ※休止 1/4(土)
	ピアゴ味鋺店	★ 1/9(木)・16(木)・23(木)・30(木) ※休止 1/2(木)
北区	オズモール大管根商店街	★ 1/17(金) ※休止 1/3(金)
	ヨシヅヤ名古屋西店	★ 1/27(月) ※休止 1/13(月)
	ヤマナカ八田フランテ館	★ 1/15(金) ※休止 1/1(金)
中区	ピアゴ中村店	★ 1/13(月)・27(月)
	パレマルシェ中村店	★ 1/9(木)・23(木)
	東別院	● 1/16(休) ※休止 1/2(休)
昭和区	シャンピアポート	◆ 1/8(木)・15(木)・22(木)・29(木) ※休止 1/1(木)
	八事ハウジング	★ 1/8(木)・22(木)
	パロー瑞穂店	★ 1/7(水)・21(水)
瑞穂区	イオンモール熱田	◆ 1/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	豊成団地3号棟	◆ 1/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
	ビッグエクスプレス五女子店	◆ 1/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)
中川区	ビッグエクスプレス荒子店	◆ 1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水) ※休止 1/1(水)
	アオキスーパー木場店	◆ 1/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)・2/1(日)
	エコボとせ店	◆ 1/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
港区	ナフコ当知店	◆ 1/8(木)・15(木)・22(木)・29(木) ※休止 1/1(木)
	エコボ入場店	◆ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金) ※休止 1/3(金)
	DCM元塩店	★ 1/7(水)・21(水)
南区	アピタ名古屋南店	★ ※休止 1/1(休)
	清水屋藤ヶ丘店	★ 1/16(月)・20(月)
	ピアゴ西城店	★ 1/10(金)・24(金)
守山区	ピアゴ清水山店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(日) ※休止 1/4(土)
	エコボもも山店	★ 1/18(土)・2/1(日) ※休止 1/4(土)
	アピタ鳴海店	★ 1/9(木)・16(木)・23(木)・30(木) ※休止 1/2(木)
名東区	アオキスーパー鳴子店	● 1/11(土)・25(土)
	西友高針店	★ 1/11(土)・18(土)・25(土)・2/1(日) ※休止 1/4(土)
	イオン名古屋東店	★ 1/28(水)
天白区	イオンメイピア店	★ 1/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)
	ピアゴ榎田店	★ 1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金) ※休止 1/3(金)
	アオキスーパー榎田店	● 1/11(土)・25(土)

☑ 回収品目/★と同様

エリア	会場	開催日程
熱田区	Re☆創庫(リそく)あつた	全日 ※休止 1/5(日) 10時~17時

※常設会場の問合せは、エコロジーセンターRe☆創庫あつた(TEL 052-659-1007)まで。

リサイクルステーションからのお知らせ

- ☑ 開催時間 ★印は10時~12時 ◆印と●印は10時~14時
※雨天時開催 ※祝日と重なるとき、開催日の変更や中止の場合あり
- ☑ 問合せ ★=中部リサイクル運動市民の会 TEL 052-982-9079
※土・日・祝は TEL 052-659-1007(エコロジーセンターRe☆創庫あつた)
●=古紙回収研究会 TEL 052-655-4655
●=名古屋のびを考える市民の会 TEL 080-3618-2525



古紙リサイクルセンター

区	開催場所	開催日	開催時間
千種区	石川マテリアル千種	全日	8時半~16時
	名古屋北勢商事	毎週金・土曜日・毎月8日	9時~16時
	福田三商名北	平日のみ	9時~16時
西区	リメイク名北	平日(祝日含む)・土曜日	13時~16時
	大栄紙業株	平日(祝日含む)・土曜日	8時~18時
	東海資源株	全日	24時間
中村区	美濃製紙原料	平日(祝日含む)・土曜日	8時~17時
	太田商店	平日・土曜日	8時~15時半
	水谷製紙原料	第2・4日曜日・毎月8日	9時~12時(8日は8時~16時)
昭和区	昭昭和商事	平日のみ	8時~17時
中川区	藤川紙業	全日	9時~16時(日曜は14時まで)
	福田三商福船	平日のみ	9時~16時
港区	宮崎中川	全日	8時~17時(日曜は9時~12時)
	石川マテリアル港	全日	8時半~16時
	宮崎名港リサイクルセンター	平日(祝日含む)・土曜日・第1・2日曜日	8時~17時(日曜は9時~12時)
南区	福田三商藤前	平日のみ	9時~16時
	オノセイ	全日	9時~16時
	福田三商名南	平日のみ	9時~16時
守山区	リメイク名南	第2日曜日	9時~15時
	ECO 兼子	第1土曜日	9時~12時
	大幸商事	全日	24時間
緑区	石川マテリアル守山	全日	8時半~16時
	石川マテリアル鳴海	全日	8時半~16時
	山十本社	全日	24時間
	山十緑古紙センター	全日	24時間

愛知県古紙協同組合(TEL052-533-2371)では、上記の25カ所で古紙リサイクルセンターを開催中。土・日曜日のほか、平日開催も始まりました。ご活用ください。※年末年始は、日程が変更になる場合があります。

無人古紙回収所

区	回収場所	所在地	受付時間
千種区	ココロコ 石川マテリアル 千種営業所	田代本通1-16	24時間
	ココロコ ファミリーマート 千種汁谷店 ※	汁谷町102	24時間
東区	ココロコ ホームセンターコーナン 砂田橋店	砂田橋4-1-60	9時半~21時
	ココロコ ファミリーマート 大幸一丁目店 ※	大幸1-5-6	24時間
西区	ココロコ 中小田井	中小田井5-260-2	24時間
	ココロコ ファミリーマート 丸野町店 ※	丸野2-137	24時間
北区	ココロコ ファミリーマート 名西東通店 ※	児玉3-39-1	24時間
	ココロコ Dパーキング 城東町7丁目第1	城東町7-162-1	24時間
中村区	ココロコ スペース 大門第1	大門町23	24時間
	ココロコ スペース ECO 名古屋高道町第1	高道町3-78	24時間
瑞穂区	ココロコ いずみパーキング 千成通	千成通2-49	24時間
	ココロコ 三洋堂書店 新聞橋店	新聞橋18-22	10時~22時
熱田区	ココロコ コーナン PRO 熱田四番町店	四番2-21-51	7時~20時(日曜のみ9時~)
	ココロコ 佐馬町	神戸町405	24時間
中川区	ココロコ チェバ 伏屋駅前第1	伏屋4-402/403	24時間
	ココロコ 富田吉津	吉津4-3101	24時間
港区	ココロコ チェバ 名古屋八幡町第1	八幡町3-4	24時間
	ココロコ いずみパーキング 中島新町	中島新町3-215	24時間
南区	ココロコ ファミリーマート 中川中野本町店 ※	中野本町2-29-1	24時間
	ココロコ 石川マテリアル シュレッドセンター ※	遠名町2-60-2	24時間
守山区	ココロコ 築三	中之島通4-6	24時間
	ココロコ 三洋堂書店 当知店	当知1-301	10時~20時
名東区	ココロコ ホームセンターコーナン 南十番町店	南十番町1-1-2	8時~21時
	ココロコ ファミリーマート 東立武道館前店 ※	小割通2-3	24時間
天白区	ココロコ ファミリーマート 名古屋木場町店 ※	木場町8-47	6時~23時
	ココロコ ファミリーマート 名古屋港南店 ※	小買須4-1122-1	6時~23時
守山区	ココロコ ファミリーマート 南港東通店 ※	港東通1-28	24時間
	ココロコ ファミリーマート 港北駅前店 ※	川西通5-5-1	24時間
緑区	eco BOX ダイナム愛知名古屋稲永店 ※	稲永2-13-43	24時間
	ココロコ ファミリーマート 港砂美町店 ※	砂美町137-1	24時間
名東区	ココロコ ファミリーマート 粕原三丁目店 ※	粕原3-19	24時間
	ココロコ ファミリーマート 水室町店 ※	水室町2003	24時間
天白区	ココロコ ファミリーマート 南野二丁目店 ※	南野2-33	24時間
	ココロコ 大幸商事	大田井3-5	24時間
守山区	ココロコ ファミリーマート 守山小幡南店 ※	小幡南1-2-1	24時間
	ココロコ 新海池西	御海町赤塚145	24時間
緑区	ココロコ 石川マテリアル 緑リサイクルセンター	御海町字社若20	8時~17時(土・日曜休止)
	ココロコ ファミリーマート 大高緑地公園店 ※	左京山3038	24時間
名東区	ココロコ 大高駅前(駅前交差点より北へ約150m)	大高町駅前	7時~22時
	ココロコ ファミリーマート 大高中川店 ※	大高町字中川32-1	24時間
天白区	ココロコ ファミリーマート 清水山店 ※	橋狭間神明3711	24時間
	ココロコ 建デポ 緑区 ※	鳴海町小松山2	月~金曜：7時半~19時、土曜：9時~18時、日曜：9時~17時

各回収所の問合せは、愛知県古紙協同組合(TEL 052-533-2371)まで。

個人~法人 少量~多量 持込歓迎 出張引取 見積無料・ご相談下さい

- 子供会・PTA等の集団回収の引き取り 各戸・拠点等の回収に対応します
- 古紙(新聞・雑誌・段ボール・古着)等の受け入れ
- 機密文書の破砕処理 パソコンメディアの破壊処理 (証明書発行) オフィス不要物品の処分(見積無料)

名古屋子ども会連合会 指定業者

ホームページ <https://www.ishikawa-material.co.jp>



HOLDINGS 株式会社石川マテリアル

お近くの営業所へお気軽にお問い合わせ下さい。持込歓迎

- 千種営業所(古紙)千種区田代本通1丁目16 TEL(052)762-5261
- 鳴海営業所(古紙)緑区鳴海町赤塚131-11 TEL(052)891-2729
- 守山営業所(古紙)守山区苗代2丁目3-20 TEL(052)797-8801
- 港戸センター(古紙・廃プラ)港区築三代2丁目1-2 TEL(052)659-1911
- シュレッドセンター(機密書類)港区遠名町2丁目60-2 TEL(052)651-6181
- 副サイクルセンター(空容器)緑区鳴海町字社若20 TEL(052)842-9472
- 豊明営業所(古紙)豊明市富排町切山242 TEL(0562)91-6560
- 東郷センター(紙スクラップ・紙方)東郷町大字春木字上正東通3928 TEL(0561)39-0123
- 刈谷工場センター(機密書類)刈谷市新田町1丁目63 TEL(0566)62-5055

リサイクルニュース

寛政町町内会(港区)に アルミ缶一般回収協力者優秀賞



アルミ缶一般回収協力者優秀賞を受賞した寛政町町内会の委員(右から2人)

アルミ缶リサイクル協会は、アルミ缶の回収活動を実施している団体の中から、優秀な回収・活動実績をあげた団体を1976年度から毎年表彰しています。2024年度は、全国で推薦を受けた74団体から65団体が優秀賞に選ばれました。 港区の寛政町町内会は、20年以上回収に取り組み、2023年度に4,730kgのアルミ缶を回収したとして、同協会から感謝状と記念品が贈られました。

《回収・リサイクル》
・新聞紙・段ボール
・雑誌・オフィス古紙
《インターンシップ事業》
Spread Circulation SNT
アップサイクルブランド
『Lune Lune』
マックマーマーは弊社直営店です

創業1916年 資源循環企業
株式会社エス・エヌ・テー
〒460-0001
名古屋市中区三の丸1-10-28
TEL:052-231-5507

Risa

なごやの暮らし、SDGsで応援！

Risaは中日新聞購読者向け情報紙です

発行協力 中日新聞社・中日新聞販売部
発行部数 433,700部
発行エリア 名古屋市全域
発行日 毎月第1土曜日(無料)
協力 名古屋リサイクル推進協議会
名古屋環境局
名古屋健康福祉局
名古屋社会福祉協議会

広告掲載の問合せは 総合広告代理店 株式会社 中目BBB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

発行 中目メディアブレーン
編集 リサ編集部
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501
https://www.media-brain.co.jp

TEL 052-218-3332 contact@chunichi-bb.co.jp
https://www.chunichi-bb.co.jp



知多ぶる/ねこ酒
知多ぶるに可愛い猫のラベルが登場！
100本限定販売
※売上金の一部は動物保護の活動に寄付します

知多ぶる 検索

※QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です。

なごエコイベント参加者募集!

地域の歴史と文化を知る
「東別院」お勤めと内部見学



「東別院」や「お東さん」と親しまれる「真宗大谷派名古屋別院」。ここにはかつて古渡城がありました。今回は午前のお勤めや一般では入れない場所の見学などを行います。

- 日時 2月24日(月・振替) 10:00~12:00
- 集合 東別院山門前(名古屋市中区)
- 定員 20人 ●参加費 500円(事務手数料)

※応募多数の場合は先着順。応募状況により定員は変更になる場合があります。

第8回 知多ぶるサロン
「SAKE&LOVE バレンタインに日本酒」

日本酒「知多ぶる」を試飲しながら、料理家考案の「知多ぶるワイン酵母」に合う簡単な「つまみレシピ」を教わります。おいしく楽しく話しながら、新しい仲間にも出会えるサロンです。ぜひ一緒に楽しみましょう！

- ★日本酒「知多ぶる 薫酒」1本(4,510円)のお土産付き
- ★あやの先生のレシピもプレゼント
- 日時 2月1日(土) 14:30~16:30
- 会場 中目メディアブレーン セミナールーム(中区栄)
- 定員 12人 ●参加費 6,000円 ※ペアで参加の場合割引あり

第12回 ワインを飲んでSDGs 自然派ワイン試飲会

- ★2,000円相当ワインのお土産付き ★ワインの販売あり
- 日時 2月15日(土) 10:00~12:00
- 会場 中目メディアブレーン セミナールーム(中区栄)
- 定員 16人 ●参加費 4,500円

その他のイベントも開催！参加者を募集中！
詳細は、QRコードよりご覧ください。

詳しい内容、申し込みはQRコードから！

下記の〈個人情報について〉をご確認の上、以下の方法でお申し込みください。

WEBサイト、メール、FAXで参加イベント名
②氏名 ③住所 ④当日連絡のとれる電話番号
⑤生年月日 ⑥同伴者氏名・生年月日を記入の上、お申し込みください。

※申し込み受け付け後、1週間程度でご案内をお送りいたします。

WEB ▶ <https://nagoeco.jp/>
メール ▶ info-nec@nagoeco.jp
FAX ▶ 052-232-3501

●主催・問合せ
Nagoya Eco Club (運営:中目メディアブレーン)
TEL 052-232-3500 (平日9:30~17:00)



〈個人情報について〉 頂いた個人情報はプレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込み、読者モニターなどエコイベント参加のための手続きや当社の事業の告知に使用します。目的外利用、第三者提供は行いませんが、読者モニターなどエコイベントについては、イベント保険加入のため保険会社に提供します。なお、処理業務については外部委託することがあります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要な項目が不足する場合、当選者、参加者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応いたします。応募作品・投稿文の著作権は弊社に帰属し、本紙のほかウェブサイト上や出版で発表する場合があります。お問合せは右記の連絡先までお願いします。 ■連絡先:株式会社 中目メディアブレーン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店

magic mama

詳しくはホームページをチェック!
HP <https://www.snt-magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

あなたの血と骨、大丈夫?
『血と骨の健康測定会 開催』

- * 骨伝導音測定
- * 毛細血管測定

日時: 1/21(火) 10:00~13:00
会費: 1,000円(税込) (要予約)

いずれも短時間で測定でき、その場で結果がわかります。着替えなど、特別な準備は必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

お申し込みは、メール・電話・FAXでお気軽にどうぞ!

〒451-0041 名古屋西区幅下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
✉ snt.magicmama@gmail.com

営業時間 未定
休日 未定

駐車場あり
鶴舞線・浅間町②出口 桜通線・丸の内⑧出口

地下鉄

マジックマーマは創業1916年資源循環型企業 株式会社エスエヌエーの直営店です。

覚王山倶楽部

シニアモデル大募集

TV・CMなど広告のモデルに挑戦してみませんか

出演歴 [東京海上日動]CM

出演歴 [「自然食研」CM]

出演歴 [「ミス」/webムービー]

出演歴 [「十六ファイナショナルグループ」ポスター]

出演歴 [「愛知県」ポスター]

創業50年の実績を誇る「アリス・イン・ワンダーランド」のシニアモデル部

未経験でも大丈夫!

応募方法 郵送 ①写真 ②簡単な履歴書 ③お問合せ 052-955-6690

〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3-20-6 豊友ビル5F (株)アリス・イン・ワンダーランド「覚王山倶楽部」係

締切 2025年1月31日

写真審査合格の方には、面接オーディション日を通知いたします。応募書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。

庭木1本から承ります

経験豊かな庭師 全国展開!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス
ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせは電話もしくは2次コードから

RISA
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先回限定 1,100円(税込)

9:00~17:00 名古屋支店 名古屋南区戸部町4-11 名古屋中川支店 名古屋市中区千春寺3-1205