

ローズ

不安のないセカンドライフのために
退職金個別相談会

申し込みフォーム
<https://www.chunichi-bb.co.jp/t/>

4携帯・スマホはこちらから
お問い合わせ先
☎052-218-3332 (株)中日BB

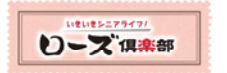
8月号の目次

- 3面
- 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 閉塞性睡眠時無呼吸
 - おうちで母を介護して
 - 名古屋市健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ

- 5面
- 人生バラ色 ローズ川柳
 - 一期一会 真慧上人 ①

- 6面
- 脳トレ クロスワード
 - 大人のためのスマホ活用術 Zoomを使いこなそう

- 7面
- ローズ倶楽部



ローズ倶楽部は、50歳以上の「ローズ」読者を対象とした会員制クラブです。「いきいきシニアライフ」を合言葉に、暮らしに役立つ講座やイベントを開催しています。

- 8面
- 若き信長の軌跡 |小牧山城|

今月の
プレゼント 67面



絵・高藤 暁子

お盆が過ぎ、処暑を目前に蒸し暑さも峠を越す頃。秋の訪れを感じながら、近場での散策を楽しめるのが、熱田区白鳥エリア。ヤマトタケルノミコトが白鳥になつて舞い降りたとの伝説からその名がついています。

熱田神宮公園の中にある断夫山古墳は、国指定の史跡で愛知最大の前方後円墳。ヤマトタケルノミコト

四季もちこち

の許嫁で、三種の神器のひとつ草薙剣を預けられたミヤズヒメの墓と伝えられています。深い樹林の木陰に、その場で申請すれば内部にはいる事もできます。5分ほど登ると手つかずの自然が残されていて、ひんやりと感じられるのが神秘的。御朱印と並んで昨日の空間が広がります。ス

入噴の許可を得てみては。堀川を渡れば、白鳥庭園へと続きます。広大な敷地に、水の物語を表現した池泉回遊式の日本庭園。御獄山に見立てた山には野趣溢れた滝があり、そこからの流れを木曾川や長良川、注ぎ込む池を伊勢湾とした水辺の空間が広がります。ス

ローズ読者対象のローズ倶楽部体験イベント

断夫山古墳と白鳥庭園ウォーキング

日時/9月27日(月)
10:30~12:00
定員/20人 参加費/1,500円
申し込み・問合せ 052-232-3503
ローズ倶楽部事務局

思いつく

スパーや病院の入り口に、消毒液スタンドが立つ。コロナ禍ですっかり日常の風景になったが、足踏み式だと敬遠したくなる。

当方、少々右手と右足の調子が悪い。どっちの足でスタンドのペダルを踏んでも、バランスを崩して転びそうになる。手押し式には不都合を感じない。足踏み式の方が清潔なのだろうが、両方置いてほしいなあ。

盛夏。洗面台での朝シャワーが日課だが、頭にお湯を掛ける時、両膝を折り曲げて膝頭を台下部の扉に押し

窓

安定する。でも膝頭の高さに横向きで幅広の取っ手が出っ張っていて、邪魔をする。リンパで取っ手が縦の洗面台を選べば良かった。

右手ではエスケーターの取っ手が持たにくい。ゆえに左側に立って左側の取っ手を握る。私は逆に左手足の調子が悪い人はどうしている？ 右側に立ったままだと後続の人を不機嫌にする。よろけながら左側で我慢するのだろうか。

この問題の解決は簡単だ。堂々と右側で立っていればいい。ちゃんと壁に書いてある。「走らないで歩かないで」。(笑)

高齢者住宅の情報収集をはじめませんか？

天然温泉と都心部の利便性が人気の上質で快適な日常が送れると評判の有料老人ホーム
コンシェルささしま



自宅で情報収集から！

核家族化や超高齢化が進む日本では、今後ますます重要な役割が高まる高齢者住宅。将来の介護。看護への備えや、新型コロナウィルスなどの感染予防などを考慮した、自分や親が快適で安心感のある暮らしができる老後の住まいの情報収集が大切です。

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する名古屋市中村区の有料老人ホーム「コンシェルささしま」では、施設案内、会社案内、終活や相続手続きに役立つガイドブックなどのカタログセットを無料でプレゼント。

まずは資料請求で、高齢者住宅の情報収集をはじめませんか。電話・WEB・テレビ電話などのオンライン相談や介護相談、施設見学も受け付けています。この機会に気軽に申し込みを。

PR 友人・家族の応募もOK 応募無料

「こんな人は資料請求に応募を」

- 費用はどのくらいかかるの？
- 将来の介護・看護が心配
- 認知症でも入居できる？
- 都心の上質な住環境を重視したい
- 実家の両親を近く呼びたい
- 名古屋市内で老人ホームを探している

【資料請求・見学予約・介護相談・問い合わせ】
コンシェルささしま
☎0120-658-334
10:00~17:00(無休) 所在地/中村区平池町4-60-5
類型/住宅型有料老人ホーム 事業主体/リエイ

広告

40代以上のシミ・シワに悩む女性を選んだ

薬用美白洗顔

3年連続人気

NO.1

※調査機関：日本トレンドマップ研究所
2019年1月調査・調査番号 1903201 n=183
2020年1月調査・調査番号 2009501 n=215
2021年3月調査・調査番号 21019201 n=366
調査方法：インターネットによるアンケート調査方式調査



悩み続けたシミ・ポツポツ角質には美白洗顔

もっちり泡で落ちるんです!

年齢とともに増える！
ポツポツ角質とシミ！

歳をとると仕方がないのでしょか。
シミがどんどん濃くなり、首にはポツポツ角質が目立つように。日に日に悩みは色濃くなる一方で、シミや角質に良いと言われるものは高級なものも含め試していましたが、結局、満足できるものには出会えなくて…。

初めて使った時から
パツと衝撃でした。

そんな時に、エステティシャンの友人が「ホワイトクレイサボンマスク」を勧めてくれ



洗顔を変えただけで、年齢肌もパツと明るく！
10歳も若々しく見られました!

61 歳
佐賀県 秋山 恵 様
※年齢は取材当時

洗うたびに感動!
話題の美白洗顔が

たんです。さっそく注文して「ホワイトクレイサボンマスク」が届きすぐに使ってみることに。すぐにモコモコと泡が立ち、顔にのせるとクシシンのような弾力で泡の感触がたまらないです！泡をクシシンのようにして優しく顔を洗い、流すときに流すすべし。ツルンとして潤いのある肌になりました。くすみや毛穴の汚れが落ち



ちたのかワントーンくらい明るくなってビックリ！肌も引き締まるから、毛穴も目立たなくなり衝撃でした。パックとしても使えるので、普段は洗顔、時間があるときはパックとして使い、1つ目が使い終わる頃でしょうか。頬・目元・額などシミが全体的にきまってきた。まるで最初から悩みも無かったみたいに明るく、ポツポツ角質も気にならなくなりました！



半額!

今では肌の調子も良く、まるで生まれ変わったよう。肌のハリも以前とは比べ物になりませんし、シミ悩みも首のポツポツ悩みもなくなり、とても感動です！毎日の洗顔だけでここまで変わるのですね。私の母にも分けてあげたんですが、シミができなくなったって喜んでいました。シミは年齢じゃないとわかったので、私と同じような悩みで悩んでいる女性にもぜひ試して欲しいですね。

300名様限定! シミに効く美白洗顔パックが半額

ひと家族様1回限り3個まで!
3個ご購入で送料無料

薬用美白 数量限定
ホワイトクレイサボンマスク^{25g}
通常価格1,980円 **半額**

お電話優先!

濃密泡だけじゃない!
パックもできる優れもの



990円

送料別(税込)



自信があるのでご満足いただけなければ**全額返金**します!

何白という化粧品を開発してきましたが、私自身これほど実感力のある「洗顔もできるパック」ができるとは思っていませんでした。開発中には、モニターさんから「いつ商品化するのですか?」と問い合わせが多く、実感力に自信があります。だから**30日間ご使用いただき、ご満足いただけなければ全額返金いたします。**この機会にぜひお試しください!

ルンメル 開発責任者兼 代表取締役社長 **山口 真**
産経新聞やラジオ、テレビに出演している化粧品開発コンサルタント。1000以上の開発に携わり、その知識を磨いたのが医薬部外品、薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」になる。

「優待番号 **み602TA** を見た」と、今すぐお電話ください。
フリーダイヤル **0120-931-866** FAXでのご注文は24時間受付!
092-407-5155 優待番号 **み602TA**
送料660円(北海道・沖縄990円) 株式会社 エムズサイエンス 〒814-0163 福岡県早良区千原3-16-1
Le seuil

名市大病院
ドクターが解説
健康長寿
処方箋

睡眠時無呼吸とは

睡眠中に、どのあたりが狭くなって呼吸が止まった(無呼吸)、呼吸が弱くなると血中酸素濃度が低下したり(低呼吸)する状態を閉塞性睡眠時無呼吸(Ostructive Sleep Apnea=OSA)といいます。酸素が足りないという情報が脳に送られると、意識できない数秒の間

醒が起きることで呼吸が再開します。重症のOSAでは一時間に何十回もこの覚醒反応が生じることがあります。熟睡しているつもりでも実際には深く眠ることができず、日中の眠気の原因になるばかりではなく、夜間に体を休める副交感神経の働きにも影響が出るた

OSAの簡易検査の様子



閉塞性睡眠時無呼吸

め、長期的には高血圧やその他の内科疾患の二因となります。OSAが軽症以下の人の九年後の生存率をひとすると重症で未治療の人では0.6程度とされており、正しい診断と適切な治療が望まれます。

保険診療でできる治療

一定以上の重症度の方は、持続陽圧呼吸(CPAP=Continuous Positive Airway Pressure)療法という小型の人工呼吸器を睡眠時に使用する治療を保険診療で受けることができます。症状の程度によっては減量や、のどの手術、マウスピースなどにより改善が期待できますが、確実性はCPAP療法よりの劣ります。

簡易検査で診断

まずは、市中のクリニックなどでも貸し出しているご自宅でできる簡易検査から受けることをお勧めします。この検査で重症のOSAの場合、その時点で治療を開始することもあります。一方で、この検査で中等度程度のOSAは一泊二日入院での精密検査を受

CPAP療法のマスクを装着した状態



佐藤 慎太郎 ざとうしんたろう
名古屋市長 ざとうしんたろう
名古屋市長 ざとうしんたろう
名古屋市長 ざとうしんたろう

おうちで
介護して
17
を
山口 恵以子

今年の四月から、毎月地方の書店回りをしている。四月は北海道、五月は徳島、兵庫・淡路島、六月は再び札幌で、七月は北陸。本日は昨年初めの出版社と話し合っ「東京だけでなく、地方の書店さんにも」挨拶を伺おうと決まっていたのだが、緊急事態宣言で一年延期する羽目になった。さて、そこで悩んだのが留守中の兄の処遇だ。二泊三日家を空ける間、転んだりしたら一人では起き上が



イラスト/ヤギ ワタル

違いは歴然だった。家に居ると体力も気力も維持したまま、衰えは見られない。訪問医の山中先生が「どんな良心的な施設も自宅には及ばない」と力説するのが良く分かった。思い出すのは母のことだ。存命中、一泊二日講演旅行に行っったことが数回あった。しかし当時母はまだ要介護2で、兄も元気が

山口恵以子先生の講演がなやマスターズにて開催。詳しくはHP「なやマスターズ」をご覧ください。

山口 恵以子 さん
1968年東京生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務する中、執筆した「月下上海」で第20回松本清張賞受賞。シリーズ「食堂のおばちゃん」(ハルヒ文庫)、「ついで母と」(小学館)など著書多数。

名古屋社会福祉協議会からのお知らせ

高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者募集

市内在住の65歳以上の高齢者を対象に、週1回2時間、コミュニティセンターなどで健康づくりやレクリエーション等を行うことで、介護予防・認知症予防、地域での仲間づくりを進めます。令和3年10月～令和4年3月の参加者を募集中です。お問い合わせは各区社会福祉協議会へ

名古屋健康福祉局からのお知らせ

高齢者の日常生活用具を給付します!

名古屋市では、自宅で暮らさずひとり暮らしなどの状態にある65歳以上の人を対象に、電磁調理器や火災警報器、自動消火器の日常生活用具を給付する「高齢者日常生活用具給付事業」を実施しています。原則、給付限度額の1割が自己負担。申し込み、問合せは各区の福祉課窓口まで。

数に限りがあります お早め!!

阿波半田特産 **ふし麺**

おみそ汁に使いやすいのは、具と共にそのまま煮込んで下さい。但し、おみそはいつもの半量で、薄めに。

オカベの「ふしめん」※お1人様9袋まで

通常価格 1袋(250g入り) 432円(税込)を

初めてご購入の方限定! 送料無料!

3袋セット 1,080円

麺の里、徳島県半田から希少な「ふし麺」をお届けします。

徳島県の半田地方は「半田手延素麺」として有名な約300年の歴史ある麺どころ。麺をねじっては延ばし、旗にかけて乾燥させ30時間かけて丁寧に作ります。その端っこのクルッとした部分が「ふし麺」です。麺を乾燥させた後、一本一本手作業で取るので長さが違ったり、壊れたり不揃いですが、一番力のかかる部分なので、コシが強く、つるんとした食感が楽しめます。地元半田では、昔からおみそ汁に入れて食べています。大量には作れない「ふし麺」ですが、一度召し上がってみてください。

野菜炒め
茹でたふし麺を流水で洗い、水気を切り野菜と一緒に炒めます。ササッとできる一品です。

サラダ
茹でたふし麺を流水で洗い、水気を切りサラダにトッピング! 麺つゆをかけた「サラダ麺」もオススメです!

おまわりした食感でおいしい!

お申込は、電話 FAX・ハガキにて 電話 0120(64)3983 受付/9:00~20:00 (日・祝休み)

(株)オカベ「ローズ844係」 電話 0120(64)3983 受付/9:00~20:00 (日・祝休み)

〒779-4407 徳島県美馬郡つるぎ町半田字東毛田48 FAX.0883(64)2570 (24時間受付)

ローズ 老後資産相続対策セミナー

会場：セントラルビル会議室(名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル8F) 定員：32名(要予約) **参加者募集**

9/25(土)・27(月)

両日 10:00~11:30 / 13:00~14:30

資産や相続の事、対策できていますか？
いつかは対策しなければと思っていても、いざとなると「何から手を付けていいのか?」「誰に相談したらいいのか?」「信用できる専門家は?」などわからないことが多いものです。

今回は、ローズ読者の皆さんが特に難しいと感じている「お金や保険」と「不動産」に関するセミナーを開催します。実際の実務に携わる専門家が4つの講座を開催します。ぜひ皆さんのお役に立ててください。

壊すだけですか? 空き家の活用法と実際教えます

2021年 9月25日(土) 13:00-14:30

相続した実家や将来的に誰も住まなくなるかもしれない自宅、どうしますか? 売却や解体以外の方法はある? 手続きってどうなるの? など不動産に関わる専門家グループが、実際の経験も交えて空き家活用の選択肢、注意事項、実際の事例を紹介します。



講師 **鈴木 忠義** 他
外壁塗装アドバイザー
空き家問題を解決するための専門家グループである住+(じゅうぷらす)。宅建士、土地家屋調査士、リフォーム会社、外壁塗装アドバイザーなど各分野のプロが共同で問題解決にあたります

セミナー後、希望者には個別相談いたします(證)
開催/住+(じゅうぷらす)

人生100年時代に知っておきたい保険の話

2021年 9月25日(土) 10:00-11:30

今加入の保険は何を保障しているかご存知ですか? 人生で2番目に大きな買い物と言われる生命保険だからこそ、しっかり理解することが大切です。当講座では保険の仕組みから病気になったときにもらえるお金までわかりやすく解説します。
※当講座では保険の勧誘は行いません。



講師 **加藤 秀和**
1級ファイナンシャル・プランニング技能士
(株)FPコンサルティングプラザ代表。1級ファイナンシャル・プランニング技能士。企業や学校でのライフプランセミナーで多数の実績。個人の保険相談も年間500件を超える。統計データを基に人生100年時代に合った保険の話に定評あり

お気軽にご相談ください。
開催/株式会社FPコンサルティングプラザ

不動産売却と土地活用の落とし穴教えます

2021年 9月27日(月) 13:00-14:30

相続対策で不動産売却を検討したり、ディベロッパーから土地活用を勧められた経験はありませんか? そんなとき「あの時こうしておけばよかった」なんてならないコツを不動産の専門家が教えます。知らない損をすることも無い落とし穴、聞いてみてください。



講師 **坂崎 晃啓**
宅建士
大手不動産会社から独立し、(株)不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な実績で不動産に関する悩みを解決

セミナー終了後、希望者に個別相談あり(證)
開催/株式会社不動産パートナーズ

お金の専門家が教える100歳までの資産設計!

2021年 9月27日(月) 10:00-11:30

人生100年時代を楽しく迎えるために必要な「資産寿命をのばす秘訣」をお伝えします! 公的年金に上乗せして計画的に「一生運受け取り続けることができる自分年金」など目からウロコの情報が盛りだくさん!



講師 **野村 麻由**
ファイナンシャルプランナー
大手銀行での経験をいかし、ファイナンシャルプランナー国際上級資格CFPとして資産運用・相続対策などお金のご相談を受けている。医療機関サポートにも携わっており、医師、看護師の方から資産運用のアドバイスを求められることが多い。

セミナー参加者特典「無料個別相談90分」
開催/株式会社ライフ・プラネット

応募方法

①希望講座 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上下記方法でお申込ください。

ハガキ 〒460-0008
愛知県名古屋市中区栄2-11-30
セントラルビル5階
株式会社中日BBセミナー事務局
「ローズセミナー係」

FAX 052-203-1307
メール seminar@chunichi-bb.co.jp

■個人情報の取り扱いについて
頂きました個人情報は申込業務・当事務局からのご案内の発送・開催企業のご案内の発送に利用し、その他の目的外利用、第三者提供は行いません。個人情報の開示、訂正、追加、削除についてはご本人様確認の上で対応いたします。
お問い合わせは下記の連絡先までお願い致します。
連絡先/株式会社BB 052-218-3332

“みんなが笑顔になれる店”

店内風景

営業品目

- 福祉用具レンタル・販売
- 高齢者・身障者用住宅改修
- 施設養繕工事
- 施設・病院向け備品販売
- 補聴器販売
- 医療機器販売

店舗営業時間:
午前 10:00~午後 5:00
定休日:土・日・祝

2階までの移動がラクラク!! 階段昇降機

直線階段 曲線階段 に対応!!

※取扱いメーカー/シンデック・シュプール・クマリフト

当社にデモ機を設置。いつでもご試乗いただけます。

あったかい心で長く信頼の絆
株式会社 **ケア コンシェルジュ**
MEIWA+
マイワラス ☎0120-314109
〒454-0844 名古屋市中川区築地町二丁目6番地

市バスで行く! 見学会

9/1(水)・9/9(木) 13:10 JR金山駅集合

JR金山駅集合でアクセスらくらく。暮らしやすい生活環境や利便性の高い立地が実感できる、人気の見学会です。
※感染対策をしっかり行い、個別にご案内します ※ご都合の悪い方は、別の日時も対応します

集合住宅の空室を改修した**分散型** サービス付き高齢者向け住宅 **ゆいま〜る神南**

◎毎日の安否確認で安心 ◎日常の生活相談に対応

バス停「南陽通五丁目」徒歩3分
名古屋港区木場町 6-18 ビレッジハウス木場タワー 101

ゆいま〜る神南 ☎0120-812-560
※予約 受付10時~17時 フリーダイヤル

株式会社コミュニティネット

入居者募集中!
全室62.5㎡ 南向き

LDK 27.8㎡ (約17帖)
寝室 14.3㎡ (約9帖)

玄関土間 洗面 洗濯 収納 クローゼット 4.9㎡ (約3帖)

ベランダ

川柳の投稿規定

10月号のお題「米」

応募締切 9月10日(金)

応募フォームはこちら
QRコード
応募フォームはこちら



選者プロフィール
水野タケシ(みずの たけし)。1966年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト運営、ラジオのパネルリディも務める。著書に「仲畑流川柳」(57dots@edichain.co.jp)のしりかてお送りください。

実践赤ペン講座

原句 「手放せず長年乗つてゐる火の車」 中村区 メイク

「火の車」のネタ、本当にたくさんいただきました。今月の地賞の伊園さんではありますが、ここを出発点に、思いきり想像力の翼を広げてみましょう。発想を変えただけで、心までスッカリしますよ!

佳作

動じない戦火潜った昭和つ子

このコロナ禍も、見方を変えれば、私たちが鍛えられているのかも。リンゴ落ちてしまっか民主の火 北区 あさのなみ

人賞

平和だねあかりを灯す午前一時

灯火管制を想つての一句。八月は平和について考える月でもあります。西區 無名空風

地賞

別荘を火星に建てる夢を見る

伊園さん、完成したらお知らせください。遊びに行きますので。瑞穂区 伊園 三部

天賞

どことなくおもしろくない火曜朝

八ガキの中央に、不機嫌そうな手。気になっちゃいました(笑)。中川区 伊藤 弘幸

賞

乱舞するホタルが描く火のアート

中島さん、火のアートがお見事。映像が浮かびます。千種区 中島 久美

賞

突っ張りの火の粉を浴びる砂かぶり

青鬼さん、大共感! 苦しさが喜びに変わる瞬間ですね。北區 青鬼

賞

ゴール見え炎のランナー鳴り響き

2年ぶりの名古屋場所に寄せて、すこい臨場感。西區 エル・シンド

賞

「総評」 「川柳の楽しさは火がついた」

「南區 ちいたんぼは」もうこれと拝読しました。何事も楽しいのが一番。これからもマイペースで長く続けてくださいな。



なだか息苦しくなだか不安で、焦燥感すらある時代。こんな難儀な時でも明るく生きる工夫のひとつとして、胸にあるモヤモヤを吐き出してしまおうという方法があります。川柳へりもぜひ活用ください。第44回お題「火」



文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ) 高田本山専修寺

一期一会 第四回 真慧上人 ①
令和五年(二〇二三年)五月に厳修される特別法要に向け、法会の第一弾として、中興真慧上人五〇〇年忌についてこれより三回に渡ってお伝えいたします。
時は室町時代、無碍光流(むげりこうりゅう)という、念仏すればどのような悪事も許されると親鸞聖人の教えを拾い曲げたらならず者集団がおり、高田派門流が同類だと誤認される事態が起こりました。そこで、真慧上人が比叡山延暦寺に高田派門流と無碍光流が全く無関係であると陳述し、その承認を得られました。
その際に比叡山よりの譲り受けた阿弥陀如来像が現在高田本山の如来堂本尊であり、真実の教えを受け継いでいる証拠としての仏像であるため「証拠の如来」と呼ばれています。
◆
こちらの本尊は、鎌倉時代の著名な仏師の快慶作だといわれています。
快慶といえは東大寺南大門にある金剛力士像が有名でしょう。本尊の由来を知ると見え方も変わってくるのではないのでしょうか。(第二回)続

真慧上人 ①
令和五年(二〇二三年)五月に厳修される特別法要に向け、法会の第一弾として、中興真慧上人五〇〇年忌についてこれより三回に渡ってお伝えいたします。
時は室町時代、無碍光流(むげりこうりゅう)という、念仏すればどのような悪事も許されると親鸞聖人の教えを拾い曲げたらならず者集団がおり、高田派門流が同類だと誤認される事態が起こりました。そこで、真慧上人が比叡山延暦寺に高田派門流と無碍光流が全く無関係であると陳述し、その承認を得られました。
その際に比叡山よりの譲り受けた阿弥陀如来像が現在高田本山の如来堂本尊であり、真実の教えを受け継いでいる証拠としての仏像であるため「証拠の如来」と呼ばれています。
◆
こちらの本尊は、鎌倉時代の著名な仏師の快慶作だといわれています。
快慶といえは東大寺南大門にある金剛力士像が有名でしょう。本尊の由来を知ると見え方も変わってくるのではないのでしょうか。(第二回)続

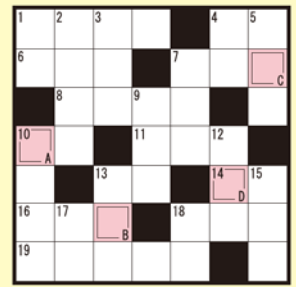
事前申込制 シニアのためのセミナー
参加者募集
老後の心配ごとや健康に関することなどテーマはいろいろ。マスターズ世代に役立つ知識を吸収できる、絶好の機会です。お友達やご家族を誘ってご参加ください。
人生100年時代を楽しむ 失敗しない資産運用の選び方
「実家相続・空き家」対策セミナー
今を楽しむお金の知恵の「新」常識 50代からのじぶん年金
人生100年時代のエピソード 税理士の視点で考える『人生の決算書』
お申し込み方法
www.mastersday.jp
メール FAX はがき
問合せ 一般社団法人 中部シニア活性化機構 TEL 052-218-6552

【個人情報取扱いについて】頂いた個人情報は申し込み手続きやイベント・セミナーのご案内に使用し、目的外利用は行いません。なお、当社の基準を満たした委託先への委託、各セミナー協賛企業、団体と共同利用することがあります。それ以外の第三者提供、外部委託は行いません。

脳トレ

図書カードが当たる!

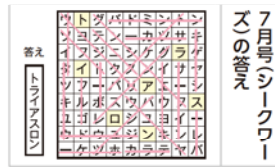
クロスワード正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ8月号『脳トレ』係」まで。8月27日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(下記宛先参照)



パズル制作/スカイネットコーポレーション

タテのカギ

- ① ミンミンと大合唱
- ② 県庁所在地は金沢市
- ③ 地獄を治める大王様
- ④ 鶏飼いでとめる魚といえは
- ⑤ 目上の人が座る席
- ⑥ 冷やし中華に添える黄色い香辛料
- ⑦ 浮き輪やビーチボールに入れる
- ⑧ ふくらはぎの筋肉とかかとの骨をつなぐ腱
- ⑨ パズワードを入れて解除
- ⑩ 体調〇〇も仕事のうち
- ⑪ 鯛を抱える七福神の一人
- ⑫ 失敗は成功の〇〇
- ⑬ 夏草や兵どもが夢の〇〇/芭蕉
- ⑭ 路上で歌う〇〇〇〇ミュージシャン



7月号(シークワー)ズの答え

クロスワード

クロスワードを解き、A~Dをつないでできた言葉を答えてください。

ヨコのカギ

- ① 高校球児たちに「頑張れー！」と送る
- ② 完熟トマトの色
- ③ ダダダーッと縫う機械
- ④ 蚊に刺されて〇〇〇〇止めを塗る
- ⑤ 源頼朝が開いた〇〇〇〇幕府
- ⑥ 石けんのプクプク
- ⑦ バックミラーで確認する方向
- ⑧ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑨ 山登りなどで使う棒
- ⑩ 輪切りにしてハチミツ漬けに
- ⑪ 眠たくて連発
- ⑫ 路上で歌う〇〇〇〇ミュージシャン

大人のための スマホ活用術

Zoomを使いこなそう

最新のコロナ禍で、「オンライン飲み会」や「オンライン帰省」といった言葉を聞くようになりました。他にも病院の診察や習い事など、日常生活の中でオンラインを活用する人が当たり前の時

Zoomでセミナーに参加

代となってきました。そんな中、パソコンやスマートフォンを使ってセミナーなどを開催するために開発されたのがZoomです。皆さんがいつも受講しているセミナーは、申し込み後に主催者から参加証などが届き、そこにセミナーの会場や時間などの詳細が記載されていますよね? オンラインセミナーもこの経緯と同じで、申込後に主催者から参加証に代わる「招待URL」もしくは「ミーティングIDとパスワード」が送られてきます。その招待URLをクリックするか、ミーティングIDとパスワードを入力するだけで、セミナーに参加することが出来ます。スマホ(タブレット)で参加する場合、必要なものはインターネットにつなげたスマホ(タブレット)のみ。簡単、お手軽に参加することが可能です。「オンラインは難しい。Zoomを使ったことがないから、よく分からない」と感じている方も心配はありません。

Zoomの使い方セミナー

ローズ倶楽部「Zoom使い方セミナー」では初級編、中級編に分けてZoomの使い方をじっくりと解説し、実際に一人一人のスマホ(タブレット)で、Zoom接続を体験していただけます。興味のある方は、ローズ倶楽部事務局までお問合せを!

▶入門編	▶応用編	▶パソコン編	参加費 1,000円
9月30日(木)	10月5日(火)	10月27日(水)	教材費 500円
10:30~12:00	13:30~15:00	10:30~12:00	

D 冊子「私たち、高齢者住宅に住み替えました」…20人

人生100年時代を自分らしく生き抜くための事例集「私たち、高齢者住宅に住み替えました」を20人に。高齢者住宅「ゆいま〜るシリーズ」に住み替えを決定した方の貴重な生の声が詰まった類書にはない内容です。
■問合せ/ゆいま〜る入居相談室
TEL 0120-812-560(10時~17時)



E クオ・カード 1,000円分…5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら	おもて
①住所氏名・年齢・職業(学年)・電話番号	46000008
②よかった記事	名古屋市中区 栄2-11-30 セントラルビル5F
③希望商品名	ロイズ8月号
④ご意見・ご感想	〇〇係

■ 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的のみの利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
■ はがきの記入項目が不足する場合は、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
■ 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いします。
■ 連絡先/株式会社中日メディアプラン PMS管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
〒ケイ、スマホは、こちらから▶

ホームページからも応募できます。https://media-brain.co.jp/roos/

朝収穫してダンボールに詰めて夕方に発送します!!

大粒 鮮度抜群 種なし巨峰

信州彩果
〒389-0505長野県東御市和809

数量限定 2kg 3,180円 (税込) 2箱以上ご購入で 送料無料
1箱(4房前後) 通常送料850円(税込)・代引き手数料330円(税込)

農家直送でとても新鮮、種なしで食べやすい
朝晩の寒暖差が大きく年間降水量も少ない内陸性気候であり、烏帽子岳や湯ノ丸高原から千曲川まで続く南傾斜地の長野県東御市から陽の光をたくさん浴びた種なし巨峰をお届けします。

申込締切 2021年9月30日迄

お申込はお電話で ☎050-1861-5047

営業時間(不定休) 9:00~20:00



●発送・お届けは9月中旬から。お届け日の指定はできませんのでご了承ください。 ●支払方法:代金引換え 330円 代金引換え手数料が別途かかります。 ●返品:返品は商品到着時不良のみ返品可能です。商品到着後2日以内にご連絡ください。

50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜を中心に、暮らしに役立つ講座や食事会・ウォーキングなどシニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落し、自分の楽しみに時間をもてるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな発見をしませんか?

●詳しくは事務局までお問合せください

入会・資料請求方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
入会金: 3,300円(税込)(初回のみ)

年会費
無料
(更新費なし)

電話、インターネットから下記事務局まで連絡ください。倶楽部の詳細が分かる資料を送付いたします。資料に同封の入会申込書をご記入の上、ご返送ください。(インターネットからもお申し込みいただけます。)参加希望の講座・イベントがある場合は入会申込と同時に申し込み可能です。

ローズ倶楽部 事務局 (担当:中村)

「ローズ」編集室がある南中日メディアブレン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

インターネット <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5 階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋科学館そば)

公式 LINE (ID: dki8365r)

ローズ倶楽部の情報を配信!



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

■ローズ倶楽部の講座を体験しよう!

参加費
無料

はじめての川柳(体験版)

川柳は、俳句と同じく五・七・五の十七音の世界で、「季語」を使わない、一番短い定型詩の一つです。川柳を初めて学ぶ人に、基本的な言葉の使い方から作句までわかりやすく教えます。川柳の講義と互選互評による鑑賞眼を磨き、句会形式による作句も楽しめます。仲間とともに日頃の思いを川柳に託して、楽しいひとときを過ごしませんか?

講師



日時 9月21日(火)
13:00~14:00

会場 ローズ倶楽部
セミナールーム 定員 10人

講師/荒川 八洲雄(中日川柳会会長)
名古屋大学経済学部卒業。東海銀行入行。東友会(旧東海銀行OB会事務局)編集長、中日川柳会会長、愛知川柳作家協会会長、全日本川柳協会常任幹事。



どなたでも参加いただけます!

事前予約制 ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。
(会員の方もご参加いただけます)

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

スマホ・タブレット・オンライン講座が盛り沢山!!

- ◆ LINEの使い方講座
- ◆ Zoomの使い方講座
- ◆ SNS講座
Instagram・Twitter・Facebook
- ◆ スマホ活用講座 応用編
- ◆ スマホ・タブレットの使い方相談
(マンツーマンレッスン)



詳しくはローズ倶楽部事務局へ

プレゼント

応募締め切り 8月27日(金) 到着分まで有効

A メディックエイド 薬用ハンドソープ(泡タイプ)…3人

手洗いOKのサインを泡の色で教えてくれるハンドソープの本体と詰め替えパックを3人に。手をもみ洗いするうちに泡がオレンジから白へと変わり、「洗い流す」タイミングを知らせてくれます。高い殺菌・消毒効果はもちろん、植物由来の保湿成分も配合。

■問合せ/ファーフアお客様相談室窓口
TEL 0120-958-615



B ルクス リエンコ ソフト歯ブラシ…3人

10ミクロン以下のやわらか超極細毛で歯のクレンジングと歯ぐきのマッサージが同時にできる歯ブラシ「ルクス リエンコ ソフト歯ブラシ」(1,320円)を3人に。握りやすい八角ハンドルで、奥まで入って力を入れずにやさしくすすぎまで磨けます。

■問合せ/グローバル プロダクト プランニング
TEL 03-3770-6170



C 南知多産 果汁100% みかんジュース…3人

南知多産農業不使用・化学肥料ゼロ栽培で育てた温州みかんのみを使用した果汁100%みかんジュース(1ℓ)を3人に。添加物は一切加えず、甘味が強く、濃厚な味わいです。スイーツ感覚で食後のデザートにもなる贅沢なジュースです。

■問合せ/くらしを耕す会
TEL 052-851-7200



参加してみませんか?

相続対策・相続税



無料相談会

ローズ読者限定



相続対策は相続税対策だけではありません。不動産・金融資産・保険など総合的な判断が必要です。事前の対策で税額が数百万変わってくることも。今回はローズ読者限定の相談会を開催。この機会にぜひご相談ください。

相談の一例 ●相続税 ●確定申告 ●相続財産評価

日時 9月17日(金) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~

会場 中日BBセミナールーム(地下鉄伏見駅 徒歩5分)

名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

※お申込みは先着順 ※希望の時間をお申し込み時にご連絡ください。
※名時間2名まで(相談時間50分程度)

相談会の申込は ▶ ☎052-218-3334 (事務局:中日BB 平日9:30~17:00)

名古屋北区 税理士・会計事務所
名北会計センター

TEL 052-981-1181 [平日 10:00~18:00]
名古屋北区金城3丁目 12番19号 日東エスティビル4階A室
(地下鉄名城線 黒川駅徒歩5分) 名北会計センター

100歳時代を楽しむ! 参加費無料・要予約

失敗しない資産運用の選び方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

証券会社や銀行で、よくわからないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか? なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。リタイア後の大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか?

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

日時 9月7日(火) 10:00~12:00

18日(土) 13:00~15:00

(※開場は15分前から)

会場 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

定員 各日10名 ※先着順

※ご希望者には、セミナー終了後に個別相談に応じます。



日本証券アナリスト協会
検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤



大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。

お申込み・お問合せ

Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!



ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社

☎052-212-7230 [平日9:00~18:00]

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル9F <http://www.fp-sigma.com>



暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おいろうす】から、
いざいシニアライフを応援します!

発行協力…中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数…485,600部
発行エリア…名古屋市全域
発行日…毎月第3土曜日(無料)
協力…名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会

※本紙記者・写真などの無断転載を禁じます

総合広告代理店 株式会社 中BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail…contact@chunichi-bb.co.jp
●URL…https://www.chunichi-bb.co.jp

発行/中日メディアブレイン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail…cmb@media-brain.co.jp
●URL…https://www.media-brain.co.jp

※ローズは中日新聞購読者向け情報紙です

VEGETABLE OIL INK
ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。



山頂の模擬天守から360度、尾張・美濃を眺めると信長の心情が理解できるだろう

水野誠志朗 みのせしろう
「中日新聞Web」達人に訊け!で地元の名産を連載中。鳴海・中井文化センターで「新説・桶狭間の戦い」アナザーストーリー」を座学+現地ツアーで開催中。

ローズ倶楽部でも歴史セミナーを開催。問合せはローズ倶楽部(7面)

小牧山城では、昨年で十七年に渡る発掘調査が一応の終りとなった。一五六三(永徳)年に信長が建てたこの城は、毎年発掘調査の度、衝撃的な発見があった。頂上部分では、信長時代の石垣が見つかり、これは下から仰ぎ見ると一段の高石垣に見える仕掛けだった。この時代の常識だった土の城ではなく、「石の城」という新しい発想で作られており、石垣の段差部分に松明を力象徴する見せる城として、その強大な経済力と武力を背景に、京に上つて將軍を補佐しようとしていたと考えられる。この時点では美濃侵攻の意思はなく、京への通路を西濃に確保できればよかった。しかし斎藤龍興がそれを許さなかったために、結局、信長は美濃を攻め落とす。そのため、小牧山城と城下はわずか四年で使われなくなってしまうが、この城のコンセプトはやがて安土城に生かされることになる。

これは戦うための城ではなく、見せるための、権威を示すための城であったことを物語っている。山頂の少し下では屋敷跡や、庭園の跡も見つかった。要人の接待も考えられた作りだったようだ。

城下には区画ごとに井戸と下水路をもつ基盤の目の城下町が整備され、職業によって場所を定めて清洲から人々を強制移住させ、商工業の振興が促された。つまり信長は、自ら三〇歳を祈念して、尾張全土から美濃までが見渡せる標高八五・九の山頂に象徴としての石の城を作り、洪水のない小牧台地に理想の産業都市を作り上げた。

その強大な経済力と武力を背景に、京に上つて將軍

若き信長の軌跡

14

覚王山倶楽部

創業47年の実績を誇る「アリス・イン・ワンダーランド」のシニアモデル部です。

シニアモデル大募集!!

今がチャンス! 今年最後のオーディション開催

テレビCM・新聞・雑誌などのモデルに挑戦してみませんか?
◆対象: 50~70代の健康で時間に余裕のある方。身長・体重・経験は問いません!

トヨタホームカタログ出演 | LEXUS Fact Movie出演 | セザミン EX TVCM出演 | 東海テレビ「一番本舗」出演 | 理研産業 TVCM出演

▼お写真・簡単な履歴書を郵送してください。締め切り 2021年9月10日

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-20-6 豊友ビル5F
写真審査合格の方には、面接オーディション日を通知いたします。応募書類は返却できませんのであらかじめご了承ください。

お問合せ先 ☎ 052-955-6690

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

ローズをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,200円を
先着10名様
1,100円 (税込)

見積無料

株式会社 ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00
名古屋支店/名古屋南区大塚町17-8 名古屋中川支店/名古屋中川区富田町千音寺3844

☎ 052-746-5517

私は今**73歳**ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています

秘密は…『顔を洗うジェルの化粧水』
無香料・無着色・界面活性剤不使用

■親子そろってお肌の悩みが尽きませんでした

50代にさしかかった頃、私はシミやそばかすで悩んでいました。娘もどんよりとくすんだような肌色が悩みでした。そんな私たちですが新発想の化粧水「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから20年以上がたち、今はすっぴんで毎日店頭にたって仕事をしています。

■顔を洗うジェル化粧水って何?!

この化粧水の一番のポイントは、トロとしたジェルの化粧水成分で、マッサージするように顔を洗うこと! 純水・コラーゲン・海藻エキスなど美肌成分が配合された、「顔を洗うジェルの化粧水」で洗うことで保湿しながら落としてくれるから、多くの女性にピッタリなんです。

■とにかくご自身で使って見て欲しい!

ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るい使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ! この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使っていただきたいんです。お使いになられたら「肌が違う!」と感じていただけたらと思います。もしお肌に違いが感じられなければ…お代金はいません! あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?

聖天薬局 勤務 北村幸子 (73歳)
20年以上と愛用している化粧水です。
これ1本でスキンケアできちゃっバツモノ!

顔を洗うジェルの化粧水
「なちゅRe:」NO.1

お試し **100円** (税込) 送料0円

お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。

お試し100円のご注文は **今すぐどうぞ!**
ご注文の際は申込番号 **P03F** をお知らせください。

☎ **0120(34)0703**
通話料無料 / 営業時間 朝9時~夜7時 日曜定休

FAX **0120(68)0703**
通話料無料 FAXは24時間受付可

娘の嫁子(46歳)もすっぴんで一緒に聖天薬局で仕事をしていますよ!

「美」と「健康」を応援して80年
お支払はコンビニ・郵便振替にて、お肌に違いが感じられなければお試し100円から始めて結構です。返品は必要もございません。※受付後1週間前後でお届けします。

聖天薬局
〒553-0002 大阪市福島区豊洲2-9-12
※お預かりした個人情報は商品の発送及びサービスののご案内にのみ使用いたします。